

BYGG SÅ HÄR 2

BYGGA RUM PÅ VINDEN
OCH TILLÄGGSISOLERA



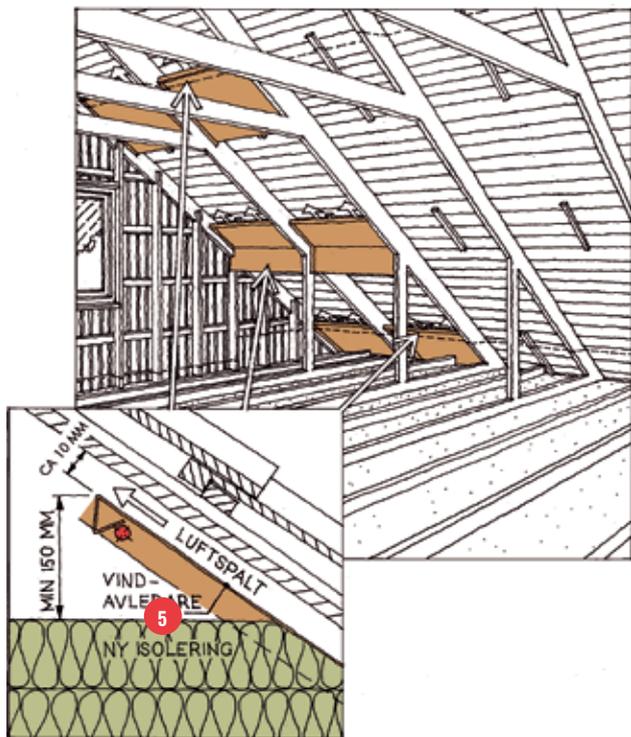
PAROC[®]

TILLÄGGSISOLERING SOM GER MER ÄN ENERGIVINST

Att bygga rum på vinden kräver visserligen tilläggsisolering, men finns platsen så är det en lönsam investering, och ett smidigt sätt att få fler rum i huset. Energimyndighetens rekommendation är att man skall sikta på att nå samma isolerstandard som vid nyproduktion. På vår hemsida finns instruktioner hur du kan räkna ut din besparing beroende på nuvarande väggkonstruktion och vilken lösning du väljer.

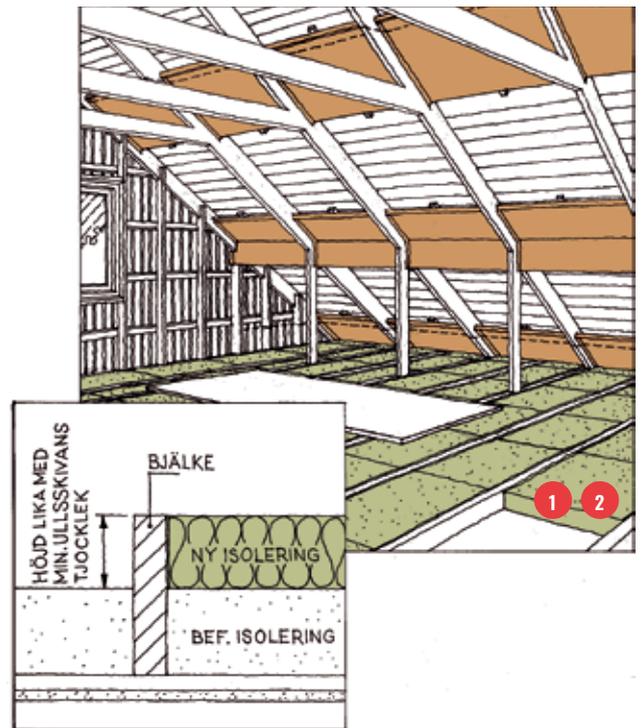
PAROC.SE

BYGGA RUM PÅ VINDEN OCH TILLÄGGSISOLERA

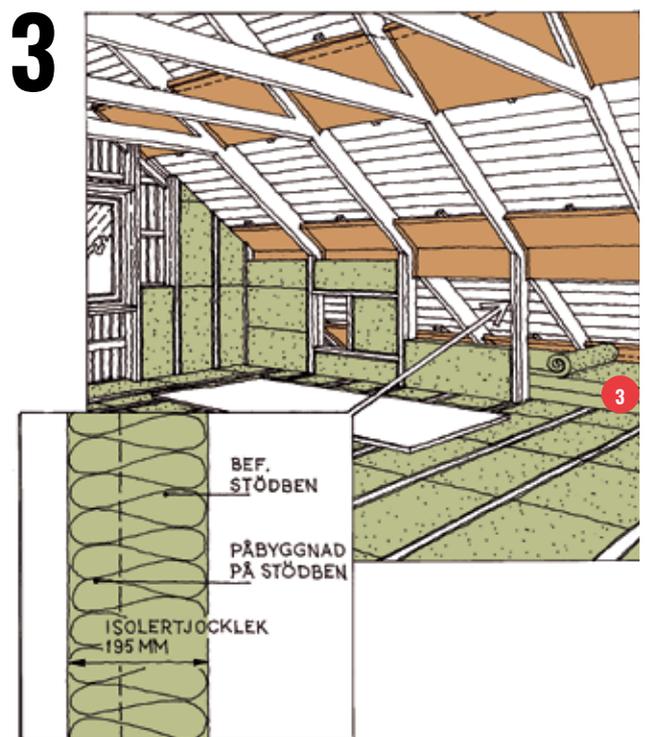


1 Kontrollera först att vindsutrymmet är ordentligt ventilerat. Det bör finnas en luftspringa utmed takfoten och ventil i gavelspetsarna ovanför den horisontella hanbjälken eller nockventilation. Det måste också finnas en luftspalt mellan yttertaket och den isolering som skall monteras i snedtaket. Det ordnas enklast med Vindavledare.

Montera Vindavledare vid c-avstånd 1200 mm, vid övriga c-avstånd Vindavledare ROT. Vindavledaren skall sluta minst 150 mm ovanför den nya isoleringens ovkant så att ventilationsluften styrs längs yttertaket – om luft blåser in i isoleringen försämras isolerförmågan.



2 Jämna till befintligt kutter- eller sågspån, eller sug ut det med Vindsullsspruta Attic 300. Fuktigt eller möjligt material måste bort och eventuella skador åtgärdas. Den nya golvisoleringen ska läggas plant i höjd med golvbjälkarna. Isolera med Vagg-/Bjälklagsskiva Trä eller Vindsull. Lägg ut gångskivor eller tillverka en gångbrygga i det blivande rummet – inngolv spikas senare.



3

Fortsättning.

I det horisontella utrymmet mellan takfoten och stödbenen bör isoleringsskiktet vara 400-500 mm. Används Vagg-/Bjälklagsskiva Trä kan man lägga Byggmatta ovanpå bjälklagsskivorna. Alternativt används Vindsull.

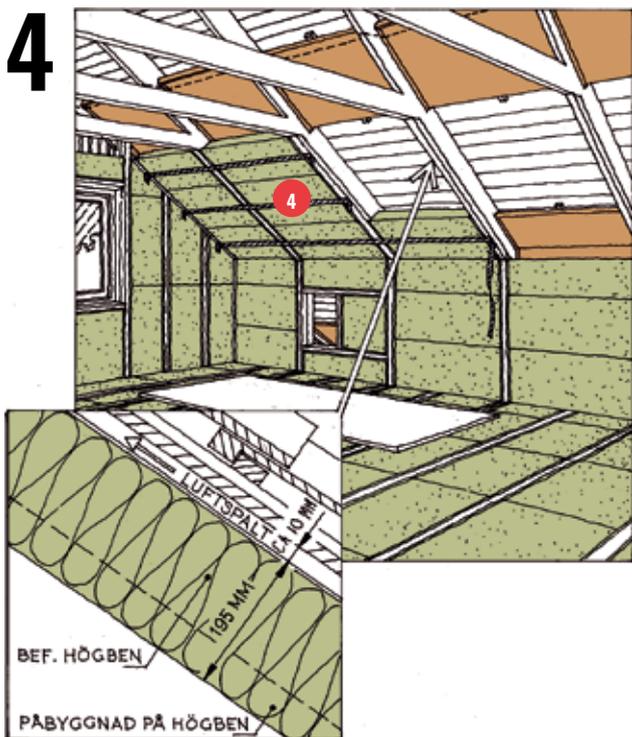
Tänk igenom var du ska ha eluttag och radiatorer, rådgör med elektriker och rörmokare för bästa resultat.

Om stödbenen för takstolarna inte har plats för erforderlig isoleringstjocklek, måste du bygga på dessa så att du får plats med den isolertjocklek du har tänkt, t ex 195 mm.

Gör en inspektionslucka på vardera långsidan av vindstrymmet och spika ett regelverk för den. Själva luckan kan köpas färdig. Har du en dörr till det kalla utrymmet, limmar du lämpligen en Ecoprim Byggskiva på den. **9**

Stödbensväggarna isoleras med 195 mm Snedtaksskiva. Mät avståndet mellan stödbenen och lägg till ca 5-10 mm så att isolerskivan sluter riktigt tätt. Använd hela skivor och se till att skarvarna blir så få och så täta som möjligt.

4



4

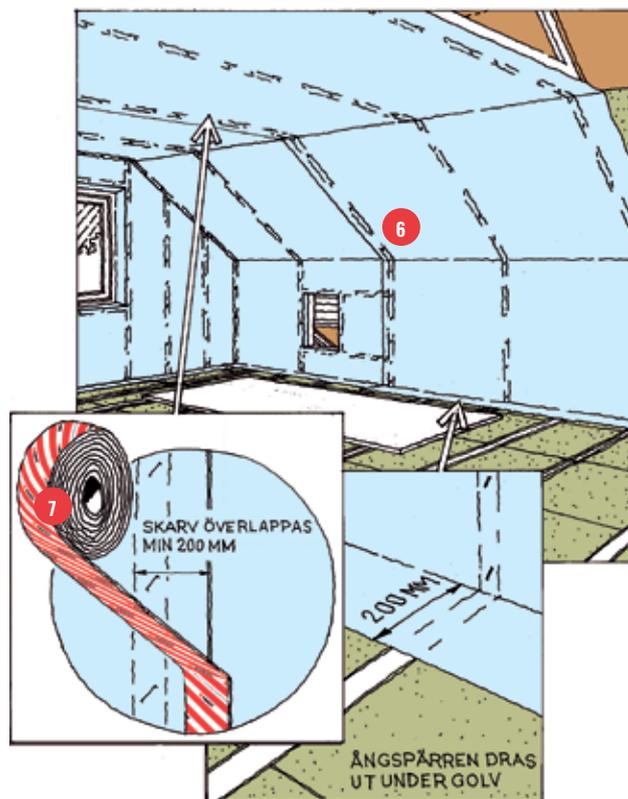
Fortsättning.

I vinkeln mellan stödbensväggen och snedtaget och i överkant av snedtaget monterar du Vindavledare så att det blir en luftspalt mot yttertaket på ca 10 mm.

Som isolering använder du Snedtaksskiva som är försedd med ett vindskydd. Skivorna monteras med vindskyddet mot ventilationsspalten. Var noga med att kontrollera att det blir minst 10 mm luftspalt mellan isoleringen och yttertaket. Eventuellt måste du bygga på takstolarna så att de får rätt höjd. Använd eventuellt Montageband för att hålla skivorna på plats tills du är färdig att sätta upp luft- och ångspärr och glespanelen.

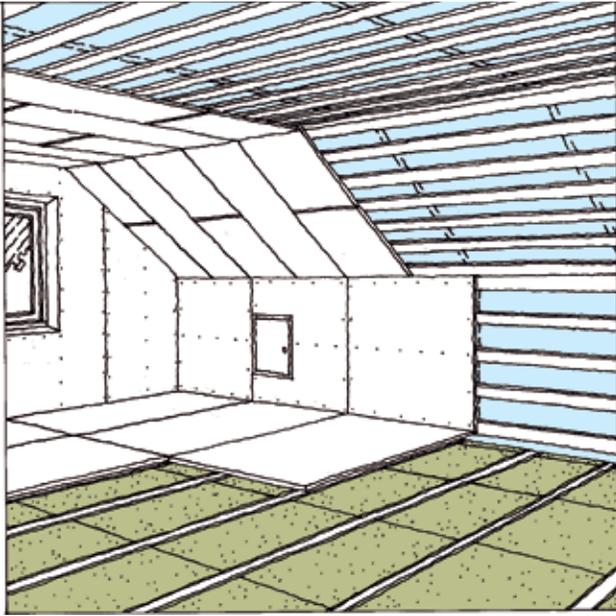
Ofta måste du bygga på regelverket även vid gavlarna, för att få det djup som passar isoleringen, t ex 195 mm Snedtaksskiva som är försedd med ett vindskydd.

För att komma åt det övre takutrymmet krävs vindslucka.



5

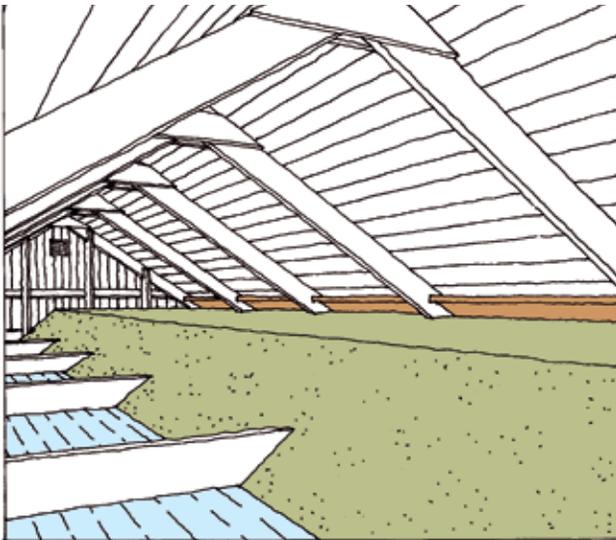
Häfta luft- och ångspärr på stödbensväggar i snedtak och på gavlarna, täta mot vindsluckan. Var noga med att överlappa vid skarvar. Dra in luft- och ångspärren 200 mm vid golvskivan. Tejpa skarven med Tätningstejp som är åldersbeständig. Tätningsband används för att täta eventuella genomföringar. **8**



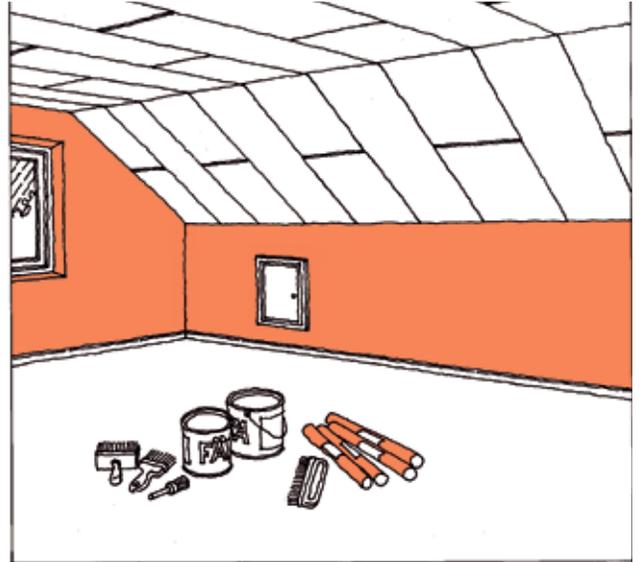
6 Montera 28 x 70 mm glespanel i hela vindsutrymmet med ca 300 mm mellanrum. Det bildar underlag för innerbeklädnaden.

Ta hjälp av elektriker som drar rör och ledningar. Nu är det dags att lägga golvet.

Montera innerbeklädnad för väggar och snedtak. Glöm inte hål för eluttag, telejack, eventuell ventilation och dyligt.



7 Sist isolerar du taket. Var extra noga vid anslutningen till snedtaket. Använd Vindsull eller Vagg-/Bjälklagsskiva Trä. Den totala isolertjockleken i taket bör bli minst 500 mm. Ofta kan man utföra takisoleringen samtidigt som man fäster luft- och ångspärren och glespanelen. Det kräver dock lite skicklighet och kanske någon som hjälper till.



8 Nu är det bara att spackla, måla eller tapetsera.

- 1 PAROC eXtra, Vagg-/Bjälklagsskiva Trä
- 2 PAROC SHT 1, Vindsull
- 3 PAROC UNM 37pz, Byggmatta
- 4 PAROC eXtra pf, Snedtaksskiva
- 5 PAROC XVA 002, Vindavledare alt.
PAROC XVA 003, Vindavledare ROT
- 6 PAROC XMV 012zcf, Luft- och ångspärr
- 7 PAROC XST 013, Tätningsstejp
- 8 PAROC XSS 005, Tätningsband
- 9 PAROC XES 200, Ecoprim 200

KOM IHÅG!

- Om du vill utnyttja ett befintligt golv så kontrollera noggrant att inget luftläckage finns längs ytterväggarna in i golvet, täta i så fall och fyll upp med isolering.
- Kontrollera att det utvändiga vindskyddet är tätt i gavelväggarna, annars måste detta kompletteras innan isoleringsarbetet påbörjas.
- Var speciellt noggrann vid montage av luft- och ångspärr (den monteras alltid på insidan/väggens varma sida). Se till att det blir rejäla överlapp, att inga hål finns och att alla anslutningar blir omsorgsfullt gjorda, annars kan fuktskador lätt uppstå på grund av det övertryck som normalt uppstår på övre våningen.
- Ordna en luftspalt mellan isoleringen och yttertaket.

Informationen i denna broschyr är en beskrivning av de villkor och tekniska egenskaper som gäller för redovisade produkter. Informationen är giltig ända tills den ersätts av nästa tryckta eller digitala version. Senaste versionen av denna broschyr finns alltid tillgänglig på Parocs websidor. Redovisade konstruktionslösningar utgör områden där våra produkters funktion och tekniska egenskaper är väl beprövade. Informationen är inte att betrakta som en garanti då vi inte har kontroll över ingående komponenter från andra leverantörer eller arbetsutförandet i byggprocessen. Vi tar inget ansvar för om våra produkter användes utanför de i våra informationsmaterial beskrivna användningsområdena.

På grund av kontinuerlig utveckling av våra produkter förbehåller vi oss rätten att göra förändringar och anpassningar i våra informationsmaterial.

PAROC.SE



Maj 2019
2188BISE0519
© Paroc 2019



PAROC®