

BYGG SÅ HÄR 5

**TILLÄGGSISOLERA
GOLVBJÄLKLÄGET**



PAROC®

VARMA SKÖNA GOLV GER TRIVSAM BOENDEMILJÖ

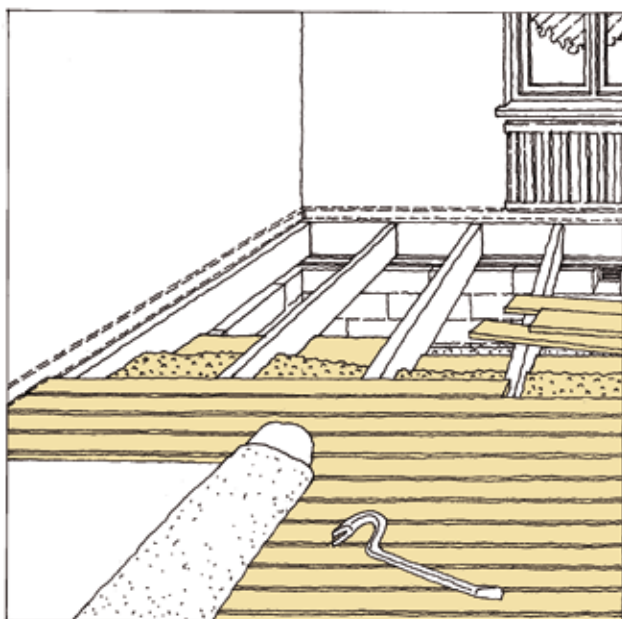
Att tilläggsisolera golvbjälklaget är en mycket god investering. Du får en lägre uppvärmningskostnad, slipper drag och får en behagligare boendemiljö. Du får också en värdestegring av huset.

Det finns två sätt när du vill tilläggsisolera golvet. Ett sätt är att bryta upp golvbrädorna och isolera ovanifrån. Då får du samtidigt ett nytt fint golv att glädjas åt.

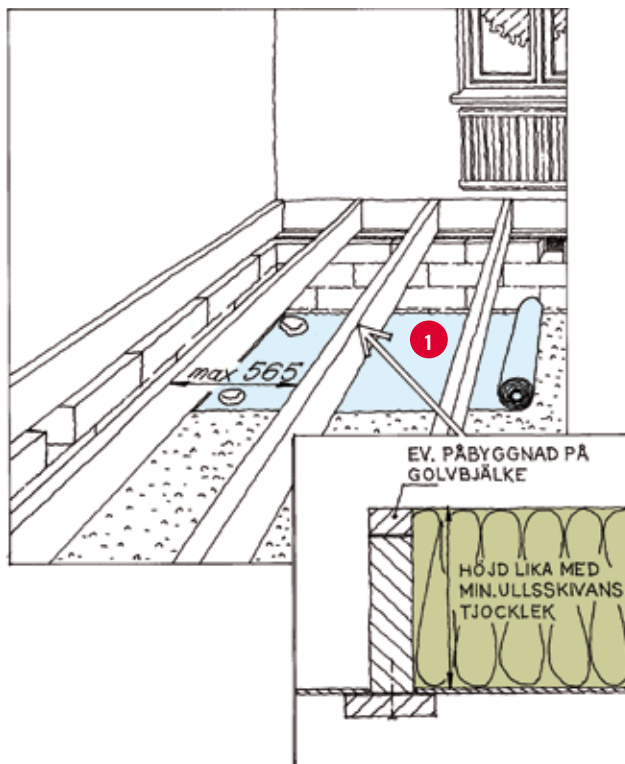
Det andra alternativet är att isolera underifrån – från krypgrunden. Denna metod väljer du om du vill spara golvet och har utrymme tillräckligt för att göra arbetet underifrån.

PAROC.SE

TILLÄGGSISOLERING OVANIFRÅN



1 Börja med att bryta upp golvbrädorna och ta bort den gamla isoleringen.



2 Kontrollera att du har ett c-avstånd på högst 600 mm på golvbjälkarna. Har du större avstånd bör du flytta ihop bjälkarna.

Vi rekommenderar minst 200 mm isolering. Om bjälkarna är lägre kan du göra en påbyggnad ovanpå eller under bjälkarna.

Höjden på isoleringen skall vara lika som höjden på bjälkarna.

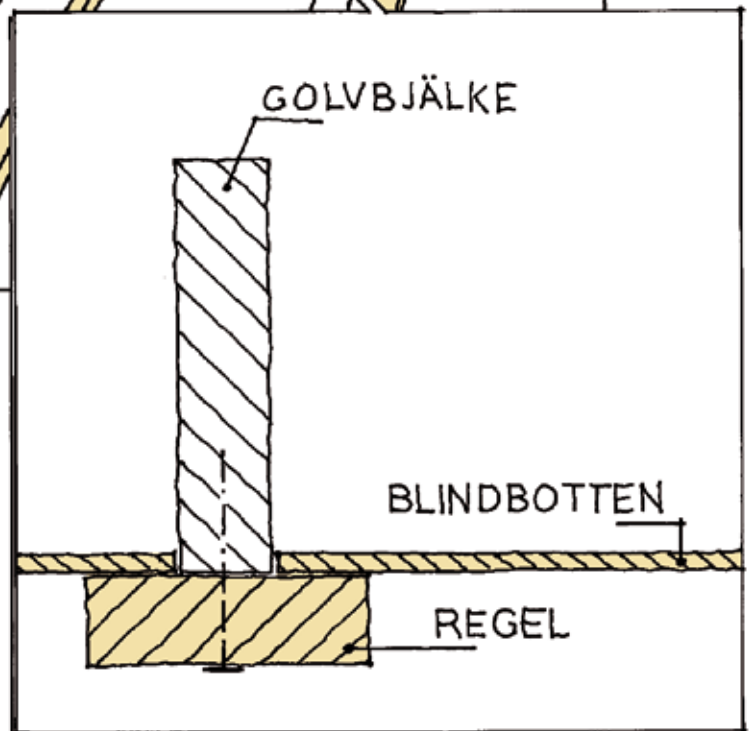
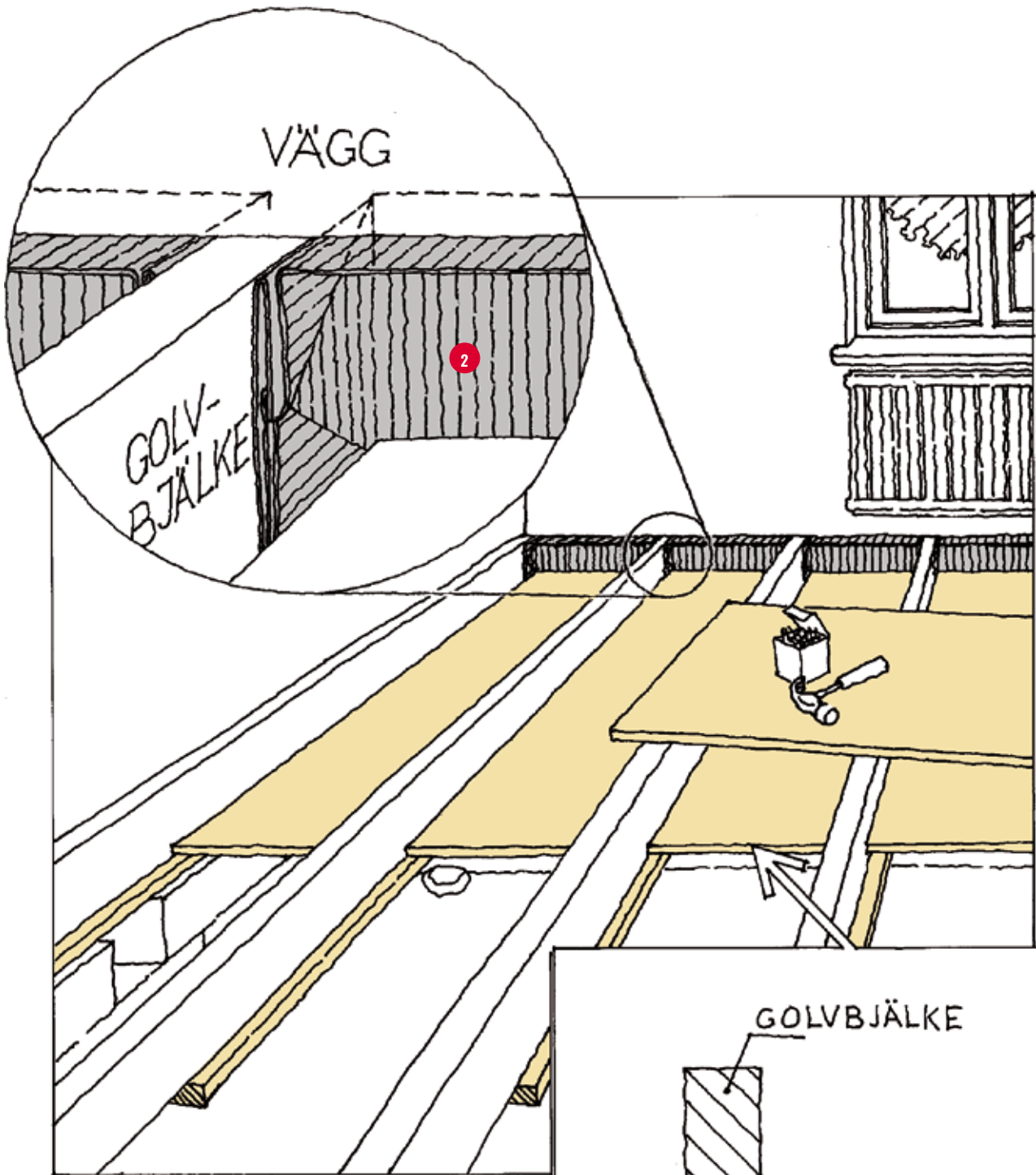
Nu är det viktigt att inspektera och eventuellt åtgärda grunden.

Städa bort allt organiskt material, exempelvis lösa träbitar.

Kontrollera att grunden är väl ventilerad genom ventiler i sockeln.

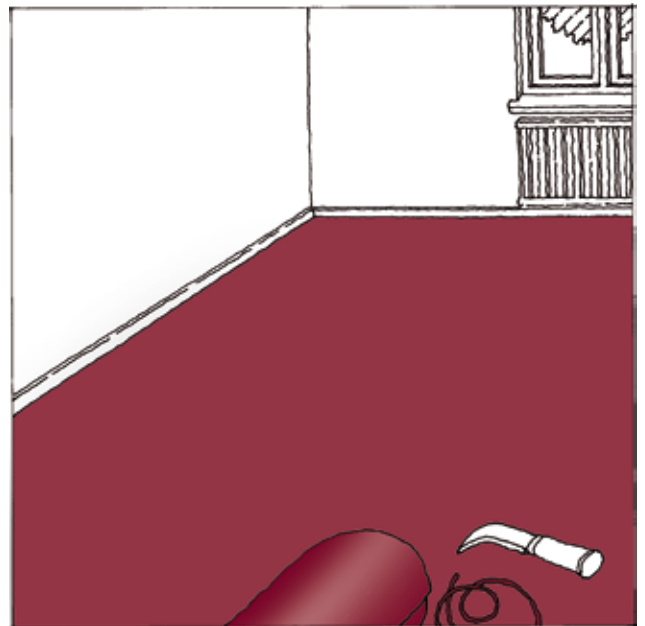
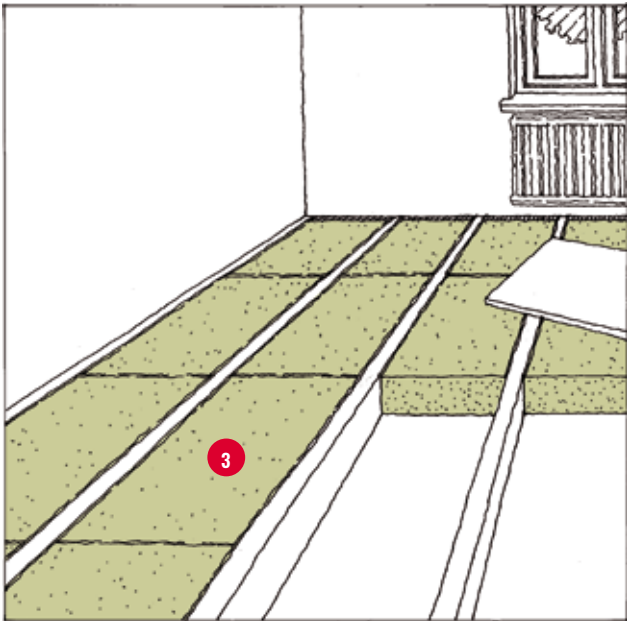
Täck marken med luft- och ångspärr som hindrar markfukten att stiga uppåt. Lämna ca 20 mm otäckt mot grundmuren. Lagg några stenar över luft- och ångspärren för att hålla den på plats.

Vill man ytterligare förbättra fuktsäkerheten i grunden kan man tilläggsisolera grundmurarnas insida fast då med en Ecoprimskiva.



3 Spika fast regler för blindbotten och lägg dit en fuktsäker skiva som blindbotten.

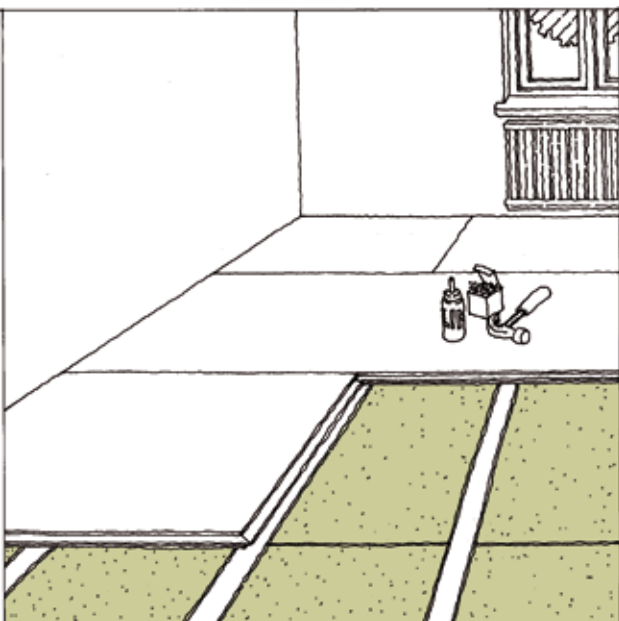
Täta noggrant längs ytterväggarna med drevningsremsa eller med vindskydd.



4 Montera isoleringen. Det får inte bli några springor, skivorna måste sluta tätt mot bjälkarna. Isoleringen ska nå ända upp till överkanten på golvbjälkarna.

Bjälklaget över ett uteluftsventilerat kryputrymme skall i princip ha samma lufttätethet som resten av klimatskärmen. Därför är också tätningen av genomföringar och fogar samt anslutning mot yttervägg viktig. Enklarest uppnås en bra lufttätethet genom att använda en luft- och ångspärr.

6 Avsluta med att lägga in ett golv efter eget önskemål.

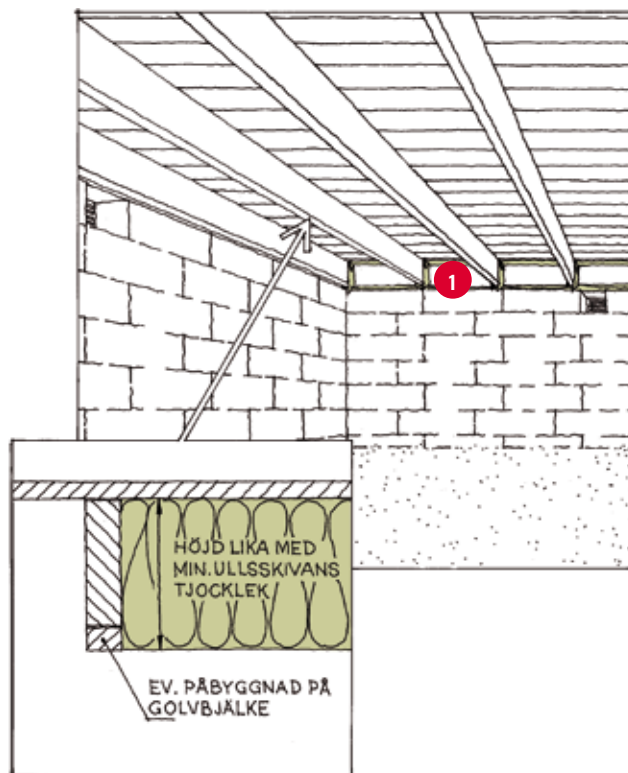


5 Spika nytt golv – spånskivor eller ett vackert trägolv.

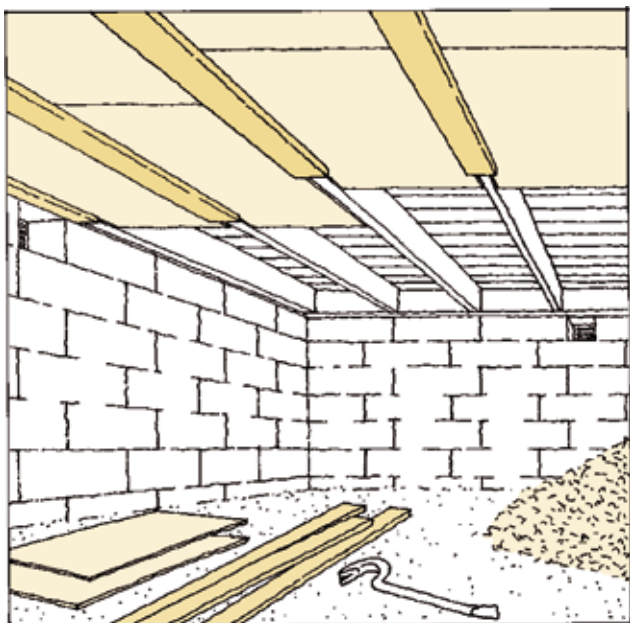
- 1 PAROC XMW 012zcf, Luft- och ångspärr
- 2 PAROC XSI 003, Drevningsremsa alt.
PAROC XSI 004zdy, Drevningsremsa GDS
PAROC XMW 060zdy, Vindskydd GDS alt.
PAROC XMW 060, Vindskydd
- 3 PAROC eXtra, Väg-/Bjälklagsskiva Trä

ETT ENKLARE SÄTT ATT FÅ VARMARE GOLV

Att tilläggsisolera golvet underifrån är ekonomiskt fördelaktigt om utrymme finns. Är krypgrunden tillräckligt hög, är det ofta den enklaste lösningen. Om utrymmet är så stort att du tänker använda det som förråd eller liknande, är det lämpligt att skydda den nya isoleringen med träskivor eller panel. Se noga till att tilläggsisoleringen inte täcker eller förminskar ventiler i grunden.



TILLÄGGSISOLERING UNDERIFRÅN



1

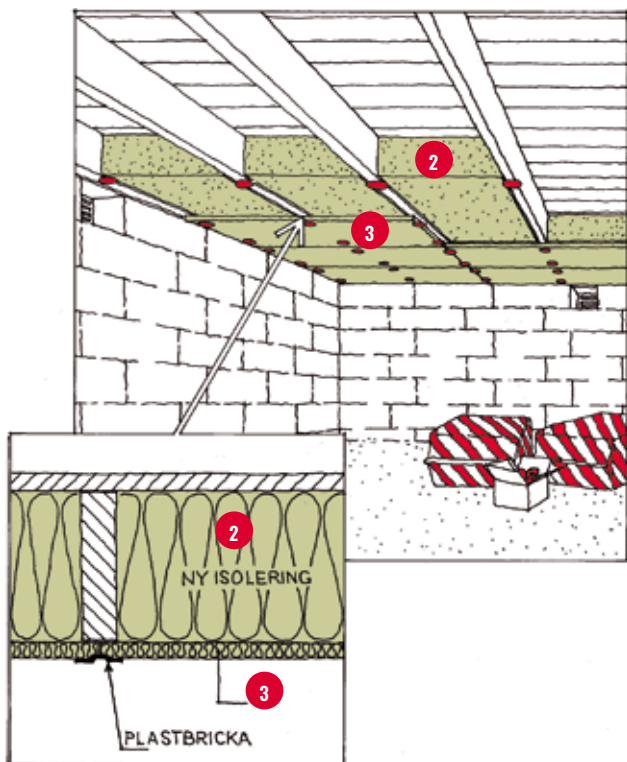
Ta bort blindbotten och befintlig isolering.

2

Se till att det är lufttätt mot ytterväggen genom att sätta upp en remsa av vindsydd eller genom att dreva noggrant med drevningsremsa.

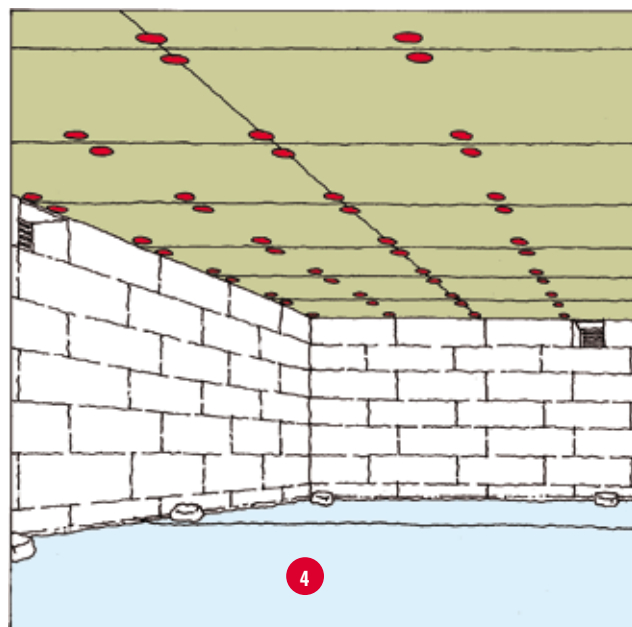
Det bör finnas plats för minst 200 mm isolering. Bygg på golvbjälkarna om så krävs.

Kontrollera så att ventilationsöppningarna inte blir mindre om du bygger på bjälkarna.



3 Montera isoleringen och se till att skivorna sluter tätt mot bjälkar, innergolv och mot yttervägg.

Allt eftersom du monterar isolerskivorna spikar du fast en ny blindbotten av stenull, som dessutom ger en extra isolering på köpet. För att hålla isoleringen på plats medan du spikar, kan du häfta fast den med bricka och spik eller stötta upp den med några brädbitar.



4 Avsluta med att jämna till och städa i kryputrymmet, inga organiska material får finnas kvar. Täck marken med luft- och ångspärr som hindrar markfukten att stiga uppåt. Lämna ca 20 mm otäckt mot grundmuren. Lägg några stenar över luft- och ångspärren för att hålla den på plats.

Vill man ytterligare förbättra fuktsäkerheten i grunden kan man tilläggsisolera grundmurarnas insida fast då med en Ecoprimskiva.

- 1 PAROC XSI 004zdy, Drevningsremsa GDS
PAROC XMW 060 zdy, Vindskydd GDS alt.
PAROC XMW 060, Vindskydd
- 2 PAROC eXtra, Vägg-/Bjälklagsskiva Trä
- 3 PAROC ROB 80, Takboard alt.
PAROC WAS 35t, Klimatskiva 600
- 4 PAROC XMV 012zcf, Luft- och ångspärr

KOM IHÅG!

- Bestäm först om det är enklast för dig att isolera ovanifrån eller underifrån.
- Det måste vara välisolerat och lufttätt ute vid ytterväggen annars försämras värmeisoleringseffekten.
- Se till att krypgrunden är ordentligt ventilerad.
- Städa undan allt organiskt material och byggrester från grunden – annars finns risk för mögelangrepp.
- Täck marken med luft- och ångspärr som skydd mot uppåtstigande markfukt.

Informationen i denna broschyr är en beskrivning av de villkor och tekniska egenskaper som gäller för redovisade produkter. Informationen är giltig ända tills den ersätts av nästa tryckta eller digitala version. Senaste versionen av denna broschyr finns alltid tillgänglig på Parocs websidor. Redovisade konstruktionslösningar utgör områden där våra produkters funktion och tekniska egenskaper är väl beprövade. Informationen är inte att betrakta som en garanti då vi inte har kontroll över ingående komponenter från andra leverantörer eller arbetsutförandet i byggprocessen. Vi tar inget ansvar för om våra produkter användes utanför de i våra informationsmaterial beskrivna användningsområdena.

På grund av kontinuerlig utveckling av våra produkter förbehåller vi oss rätten att göra förändringar och anpassningar i våra informationsmaterial.

PAROC.SE



Maj 2019
2191BISE0519
© Paroc 2019

