



Grattis till flera kloka val. Först och främst för att du har valt att bygga och renovera med gipsbaserade skivor men även för att du valt att ta del av våra tips och råd i denna Handbok för Hemmet. Båda dessa val ger dig de bästa tänkbara förutsättningarna för ett bra resultat.

I den här handboken har vi samlat tips och råd för de vanligaste typerna av bygg- och renoveringsutmaningar som finns i en bostad. Den är på inget sätt heltäckande men du borde klara enklare projekt som inkluderar gipsbaserade skivor. Mer information kring respektive produkt finns på vår hemsida www.gyproc.se.

Varje typ av byggprojekt inkluderar ofta moment som inte har med våra system och produkter att göra. Be din byggvaruhandlare om tips och råd för det som vi inte tar upp här. Du hittar våra återförsäljare enkelt via hemsidan under topprubriken Kontakter.

Slutligen – Lycka till med byggandet!

Gipsskivor är smarta...

...för de har brandskyddande, ljudisolerande och hållfasta egenskaper

Gips bidrar inte till brandspridning, och gips sprider heller ingen rök eller giftig gas. Gipsskivor har också goda ljudisolerande egenskaper vilket kan göra ditt hem lite tystare och lugnare på kudden. Gips är hållbart. Med rätt val av fästdon kan du känna dig trygg på att det du hänger upp förblir hängande. Och när det gäller omslag i vädret och luftfuktighet så bryr de sig inte så särskilt mycket. Gipsbaserade skivor är pålitliga.

...för de är enkla att montera

Gipsskivor är enkla att tillpassa med kniv eller handsåg och monteringen görs enkelt med en skruvdragare. Efter spackling av skivskarvar och skruvskallar får du en snygg och slät yta som är enkel att tapetsa eller måla.

...för de finns för alla behov

Det finns gipsbaserade skivor för inomhusbruk och för utomhusbruk. Det finns extra tunna skivor du kan använda för att sätta utanpå gamla väggar. Det finns extra

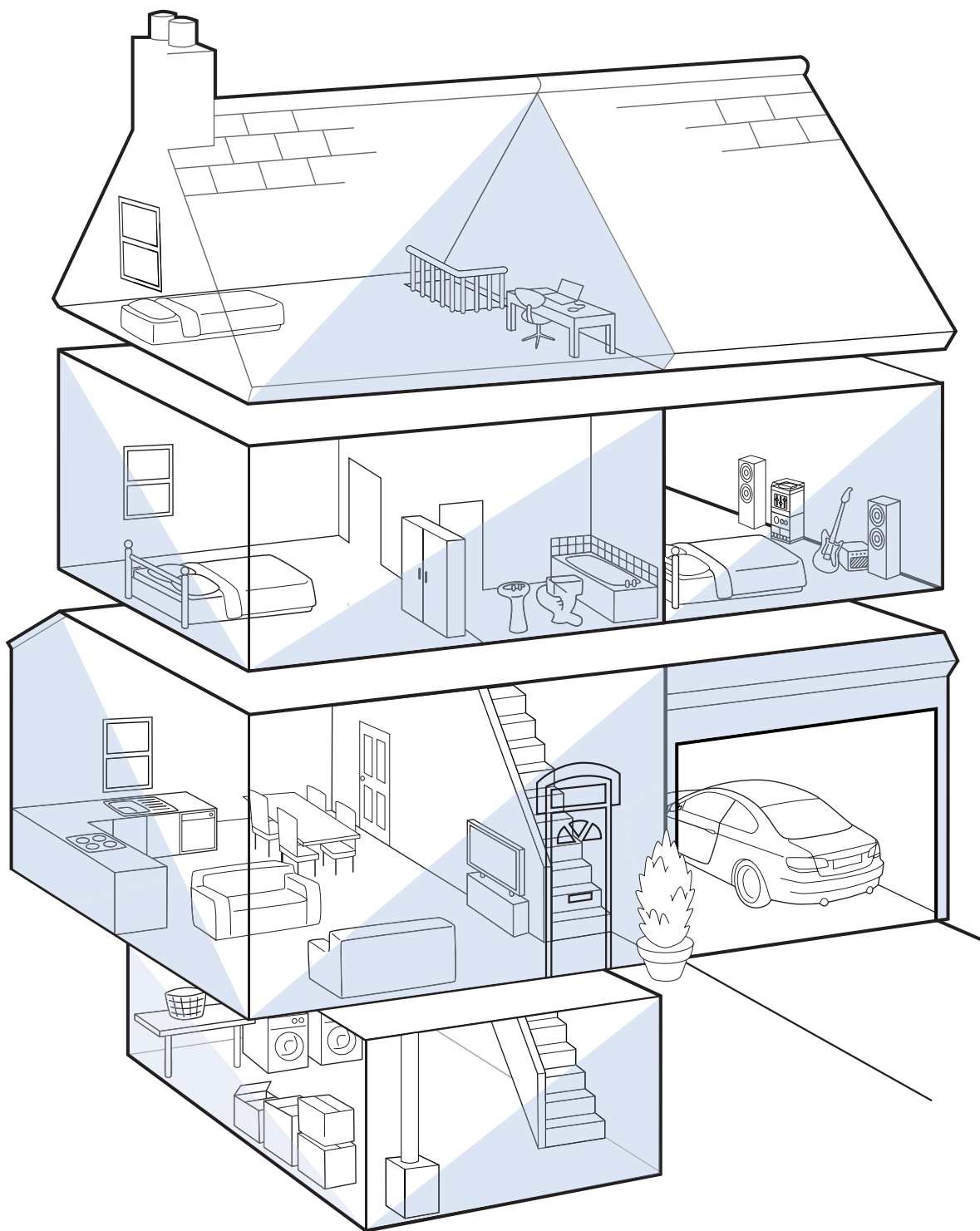
robusta för väggar som utsätts för stötar och kräver mer slagålgighet. De finns för alla tänkbara behov.

...för de är miljövänliga

Gipsskivor avger inga hälso-skadliga gaser och innehåller inga giftiga bindemedel. Det betyder att du får ett sunt inneklimat med byggmaterial som inte är allergiframkallande eller hälsovådligt.







Innehållsförteckning

Val av rätt typ av skiva _____	6
Hantering och bearbetning av gipsskivor _____	8
Val av rätt typ av reglar och skenor _____	10
Hantering och bearbetning av reglar och skenor _____	12
Skruvning _____	14
Innerväggar _____	16
Dörregel _____	22
Inspektionslucka _____	23
Våtrum _____	24
Golv _____	26
Innertak _____	30
Tak- och golvlister _____	34
Vind _____	36
Källare _____	40
Ytterväggar _____	44
Ytbehandling av väggar och innertak _____	48
Renovering av ojämna innerväggar _____	52
Reparera skador _____	54
Upphängningar _____	56
Byggvarudeklarationer, BVD _____	58
Materialförbrukning _____	60
www.gyproc.se/hemma _____	61
Noteringar _____	62

Val av rätt typ av skiva

Gyproc-skivor finns i flera kvaliteter och format. I listan hittar du skivorna som normalt används i en bostad.

	Inner- väggar	Våtrum	Golv	Inner- tak	Vind	Källare	Ytter- väggar	Renovering av ojämna innerväggar
Gyproc Normal	●			●	●	●		●
Gyproc Ytskiva								●
Gyproc Robust	●					●		
Gyproc Golvskiva			●					
Gyproc Planum	●			●				
Gyproc Kortplank				●				
Glasroc Hydro Våtrumsskiva		●						
Glasroc Hydro Vindskyddsskiva					●		●	

- Vanligt förekommande
- Kan användas vid speciella behov

Olika gipsbaserade skivor har olika kantutformning. Det som styr kantutformningen är användningen av skivan och vilken kant som bäst fyller sin funktion.



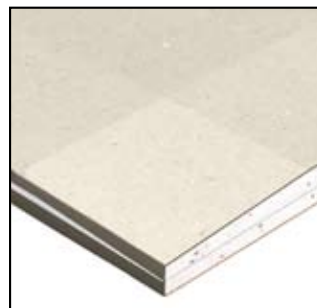
Försänkta långkanter

Skivor med försänkt kant bildar, då de monteras intill varandra, en grund "ränna" som ger utrymme under vägg- resp takytan för skivspackel och skarvremsa.



Rak eller skuren kant

Skivor med rak eller skuren kant har samma tjocklek över hela skivan. En skarvbehandling bildar därför en viss upphöjning över vägg- resp takytan. Används där det är lägre krav på slät yta eller som första skivlag i väggar med två lag gips.



Försänkta lång- och kortkanter

Skivor med försänkta kanter runt om, t.ex Planum, gör det enkelt att få en helt slät yta då samtliga skarvar, såväl lång- som kortkanter får en grund "ränna".



Fasad kant

Skivor med fasad kant, t.ex plank, ger synliga fogar. I detta fall ska alltså endast skruvhuvuden spacklas, inte skarvarna.

Sammanställning av de vanligaste skivorna

Typ av skiva	Beskrivning	Kant	Bredd mm	Tjocklek mm
Gyproc Normal	Används invändigt i väggar och innertak som rumsavskiljare och i brand- resp ljudavskiljande konstruktioner.	Försänkta långkanter	900 1200	13
Gyproc Ytskiva	Tunnare skiva som ofta används vid renovering av ojämna innerväggar.	Försänkta långkanter	900	6
Gyproc Robust	Hårdare skiva som används där det behövs större slagtålighet och intryckningsmotstånd än vad som normalt krävs. Lämplig i t.ex garage.	Försänkta långkanter	900 1200	13
Gyproc Golvskiva	Används som underlag för golvbeläggning, förbättrande av brandskydd och för att dämpa stegljud.	Rak	600	13
Gyproc Planum	För beklädnad av höga väggar och innertak där man vill ha bästa förutsättningar för att få en helt slät yta.	Försänkta lång- och kortkanter	900 1200	13
Gyproc Kortplank	För beklädnad av innertak.	Fasad	600	13
Glasroc Hydro Våtrumsskiva	En gipsbaserad kompositskiva speciellt framtagen för våtrum då den är mögelsäker.	Försänkta långkanter	900 1200	13 15
Glasroc Hydro Vindskyddsskiva	Gipsbaserad kompositskiva för ytterväggar och vindar då den är mögelsäker och dessutom diffusionsöppen vilket betyder att fukt inte stängs in i väggen utan kan dunsta ut i det fria.	Rak	900 1200	13

De flesta skivor kan fås i ett antal olika längder. Se respektive produktsida på hemsidan eller produktkatalogen för aktuell information om vilka längder som lagerhålls eller kan specialbeställas.

Hantering och bearbetning av gipsskivor

Hantering och bearbetning av gipsskivor är inte krångligt på något sätt. Det finns dock några tips och råd som kan göra arbetet enklare. Dessa hanteringsråd gäller för alla gipsskivor.

Kom-i-håg lista:	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Bord eller bockar
<input type="checkbox"/>	Fintandad såg
<input type="checkbox"/>	Lång linjal
<input type="checkbox"/>	Gyproc BladeRunner eller Gipskniv
<input type="checkbox"/>	Måttband eller tumstock
<input type="checkbox"/>	Sandpapper
<input type="checkbox"/>	Skrivdragare eller bormaskin med bitshållare
<input type="checkbox"/>	Bits för krysspår Phillip typ 2P
<input type="checkbox"/>	Snickarpenna
<input type="checkbox"/>	Vattenpass eller lod

1



Förvara skivorna på plant underlag, helst inomhus. Ställ dem på regler med 600 mm mellanrum. Om du måste förvara skivor utomhus ska du vara noga med att skydda dem mot fukt.

2



Dra inte skivor över varandra. Du kan få repor i ytan med onödigt spacklingsarbete som följd. Res eller lägg skivorna så här.

3



Bär skivorna enligt bilden. Var försiktig så du inte går emot hörn och kanter. Om du har tillgång till särskilda bärhandtag så kan du ta två skivor åt gången.

4



Så här kapar du skivor. Använd en lång ställinjal eller liknande. Skär med kniven tills du är helt igenom kartongen så gipskärnan ritsas. Anpassa skivorna så de är högst 15 mm kortare än höjden på rummet.

5



Bryt skivan nedåt där snittet är gjort. Ta bordskanten till hjälp.

6



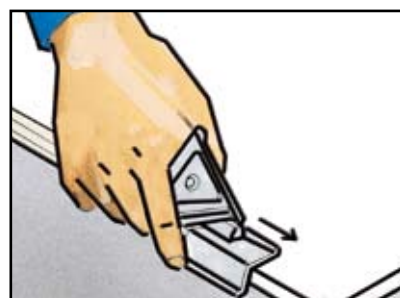
Skär nu igenom kartongen på baksidan.

7



Gyproc BladeRunner kan användas som alternativ till kniv. Den skär kartongen på bägge sidor i ett och samma moment och är speciellt lämplig vid kapning och tillskärning av hörn, kurvor och cirklar.

8



Kortkanter och skurna långkanter som ska skarvspacklas fasas till ett djup av 2-3 mm med Gyproc Fashyvel eller en kniv.

9



Slipa kanten med ett sandpapper eller en rasp.

10



Urtag för eldosor görs lättast med dosfräs eller hålsåg. Fasa av bakkanten på hålet, så blir det lättare att trä skivan över dosan. Själva elinstallationen får bara göras av en auktoriserad elektriker. Är du osäker på vilka elinstallationer du får göra själv kan du ringa Elsäkerhetsverket.

Val av rätt typ av regler och skenor




Proffsen använder oftast stålprofiler av tunnplåt när de bygger väggar och innertak. Fördelen med stål är att reglarna alltid blir räta och raka och att regelverket är lätt att bygga. Profilerna vrids fast istället för att spikas, därför är stålreglar också lätta att efterjustera. Dessutom väger stålprofiler mindre och tar mindre plats än träreglar.

En annan fördel med stålreglar är att de inte rör sig bakom skivan som träreglar gör. Stål påverkas inte lika mycket av luftfuktighet och temperatur. Mellanväggens tålighet beror på stommens dimension och antalet skivor som du monterar på var sida om väggen.

Om du använder träreglar måste du kontrollera att de är räta och raka. Särskilt viktigt är det vid dörröppningar. Trävirke kan slå sig när det torkar. Rådfråga någon i byggvaruhandeln om hur du bäst hanterar trä.

De vanligaste förekommande skenor och regler till innerväggar finns i nedanstående tabell.

Produkt	Beskrivning	Bredd mm	Längd mm
 Gyproc SK – skena	Standardskena för innerväggar	45, 70, 95, 120, 140, eller 160	2500
 Gyproc SKP – skena med polyeten	Skena med polyetenremsa på undersidan för bättre ljudisolering	45, 70, 95, 120, 145 eller 160	2500
 Gyproc AC – kantprofil	Profil som sätts mot väggens anslutande konstruktioner (golv, vägg, innertak) för bättre ljudisolering	45, 70, 95, 120, 145 eller 160	3000
 Gyproc R/ER – regel	Standardregel	45, 70, 95, 120, 145 eller 160	Längder mellan 2385-6000 beroende på bredd.
 Gyproc XR – ljudregel	Regel med förbättrade ljudegenskaper	45, 70, 95, 120, 145 eller 160	Längder mellan 2485-5000 beroende på bredd.

Skenorna finns med olika flänshöjd beroende på typ av skena och bredd. En högre fläns ger dig mer skena att skruva i och det blir lättare att fästa golv- och taklister.

Utöver ovanstående finns det dessutom specialskenor och -reglar för innerdörrar och förstärkningsstål för bärande eller extra höga väggar. Se produktsidor på hemsidan eller produktkatalog för aktuell information rörande produktsortiment.

Ljudisolering

Några tumregler är att om du ska ha bra ljudisolering är 70 mm breda reglar och skenor ett bra val. Ibland, dock i undantagsfall, vill och behöver du kanske göra en extra tunn vägg och då passar 45 mm breda reglar och skenor bättre. Alternativt använder du träreglar i 70 resp 45 mm bredd.

För bättre ljudisolering kan du använda stålprofiler med så kallad akustisk tätning, Gyproc ACOUnomic-kantprofil. Profilerna monteras mot anslutande golv, innertak och vägg. Profilerna kan du också använda i kombination med träreglar.

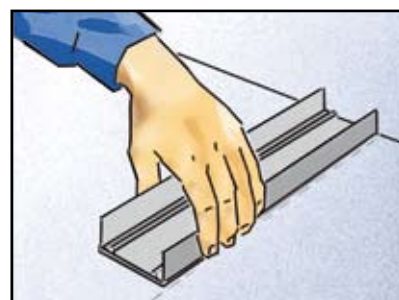
Ännu bättre ljudisolering får du genom att använda Gyproc XR ljudreglar med Gyproc MR mineralullsremsa i livet i regeln. Du kan även fylla tomrummet mellan reglarna med isolering.

Hantering och bearbetning av reglar och skenor

Att hantera, bearbeta och montera stålskenor och -reglar är enkelt – lättare än vad de flesta tror. Egentligen är det så enkelt så att några instruktioner inte behövs men några tips och råd för att snabbt komma igång vill vi gärna bjuda på.

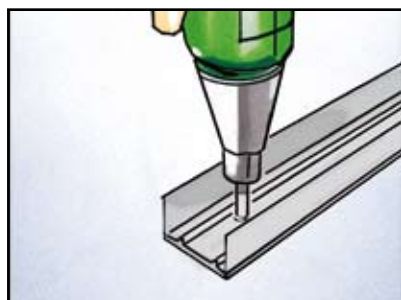
Kom-i-håg lista:	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Måttband eller tumstock
<input type="checkbox"/>	Skruvdragare eller bormaskin med bitshållare
<input type="checkbox"/>	Bits för krysspår Phillip typ 2P
<input type="checkbox"/>	Snickarpenna
<input type="checkbox"/>	Vattenpass eller lod
<input type="checkbox"/>	Plåtsax
<input type="checkbox"/>	Handskar

1



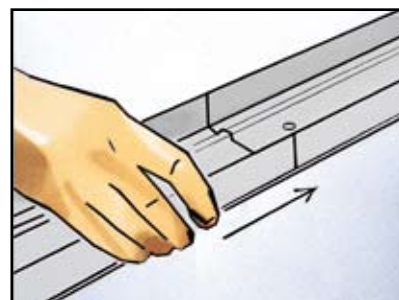
Innan montering av stålstommen påbörjas ska golvytan vara rengjord. Linjer som ska markera färdig vägglinje markeras ut med en snickarpenna eller en snörslå. Skenorna läggs sedan ut efter markeringen.

2



Skenor görs fast i golvet på avstånd c 400 mm.

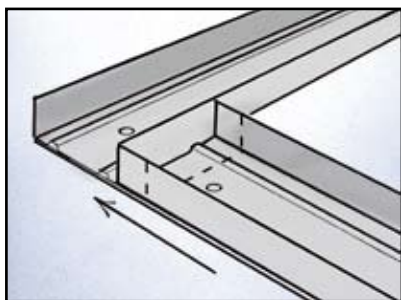
3



Skenor skarvas ände mot ände.



4



Vid hörn placeras skenor mot varandra, alt. lämnas plats för montering av gipsskivor.

5



Takskenans läge lodas in med lodlina eller vattenpass och fästs i taket på avstånd c 400 mm.

6



Kapa stålprofilen med en vanlig plåtsax. Klipp först av de två flänsarna. Böj sedan profilen och klipp tvärs över.

7

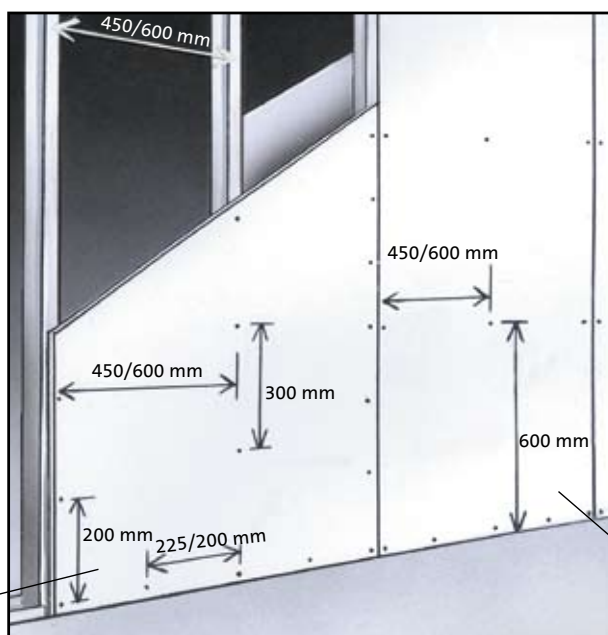
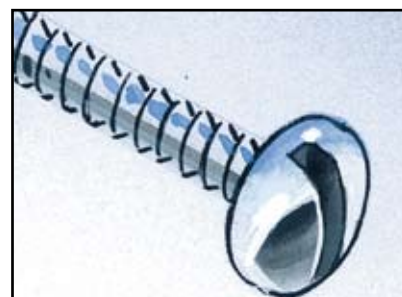


Fixera regeln mot skenan med hjälp av Gyproc Fixertång eller med en plåtskruv.

Skruvning

När det kommer till skruvning av gipsskivor finns det två saker att tänka på: skruvavstånd och val av rätt typ av skruv.

För skruvmontaget är det enklast att använda en skruvdragare. Skruven skruvas så att den inte sticker upp utan försänks med ca 1 mm i skivans kartong, utan att kartongen spricker.



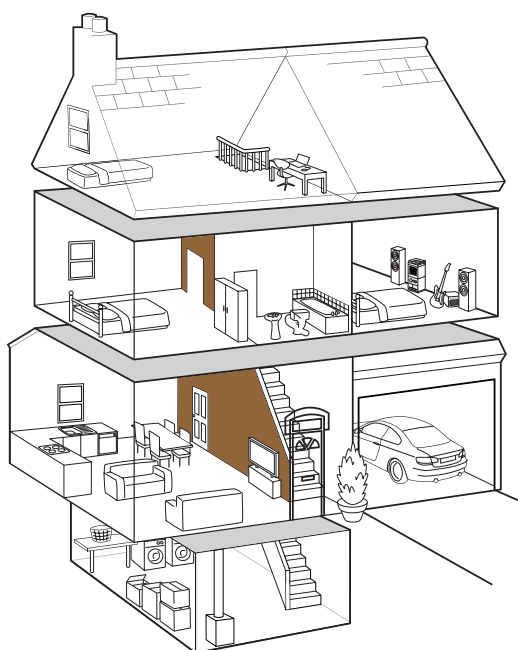
Använd de här skruvavstånden för både stål- och träreglar vid 450/600 mm regelavstånd.

Skruvavstånd vid montering av endast ett skivlag, eller vid montering av det andra laget vid totalt två skivlag.

Skruvavstånd vid montering av första skivlag, när du ska montera ett andra skivlag utanpå. Då väggen inte har någon brandklass kan första skivlag skruvas lite glesare. Om väggen har brandklass så måste den fullskruvas som ett andralag.

Produktnamn och längd (mm)	Gyproc QS och QM-S Quick 25, 38, 41, 51, 76	Gyproc QT Quick 29, 41, 57	Gyproc QM-ST Quick 32, 41	Gyproc QN Quick 38	Gyproc QSTR och QM-STR Quick 25, 35, 41, 51	Gyproc QGG Quick 33, 47	Gyproc QPM Quick 32, 45, 65, 85	Rigidur RGF 22	Gyproc QSP Quick 30, 41, 51, 57	Gyproc QSTW och QM-STW Quick 32, 41
● Användningsområde										
Skruv mot bärverk av stål										
1–3 lag Gyproc Gipsskivor mot stål-bärverk av tunnplåt	●									
Gyproc Gipsskivor på inre skiva av spån eller plywood, mot stål-bärverk av tunnplåt				●						
1–3 lag Gyproc Robust/Kortplank mot stål-bärverk av tunnplåt					●					
1–2 lag Gyproc Golvgips mot stål-bärverk av tunnplåt					●					
Skruv mot bärverk av trä										
1–3 lag Gyproc Gipsskivor mot bärverk av trä		●								
1–2 lag Gyproc Robust/Kortplank/Gyptone mot bärverk av trä					●					
Skruv mot bärverk av stål eller trä										
1–2 lag Gyproc Gipsskivor mot stål-bärverk av tunnplåt eller av trä			●							
Snickerier, dörrkarmar etc. mot bärverk av trä eller stål-bärverk av tunnplåt							●			
Plywood eller liknande mot stål-bärverk av tunnplåt eller mot trä								●		
Spånskivor mot stål-bärverk av tunnplåt eller mot trä									●	
1–2 lag Gyproc Golvgips mot spånplatta eller trä						●				
Glasroc Hydro Vindskyddsskiva mot trä- eller stål-bärverk av tunnplåt										●
Glasroc Hydro Våtrumsskiva mot trä- eller stål-bärverk av tunnplåt	●	●								

Innerväggar



Olika typ av innerväggar ställer olika krav på konstruktionen. Proffsen använder oftast stålprofiler av tunnplåt när de bygger innerväggar. Fördelarna är många och det finns alltid en regel och skena som passar behovet. Det är kombinationen av stomme och skivor som avgör om den slutliga väggen blir bra eller inte. Lägg lite extra tid på att göra ett bra val av stomme och skivor.

Ofta när man bygger innerväggar kan man behöva flytta eller komplettera el- och kanske även VVS-installationer. Låt en behörig fackman göra detta.

Kom-i-håg lista:

- Gyproc Handbok för Hemmet
- Gyproc skivor
Välj skiva efter behov enligt tabell för "val av rätt typ av skiva" sid 6-7
- Stålprofiler eller träreglar
Välj profiler efter behov enligt tabell för "val av rätt typ av reglar och skenor" sid 10-11
- Skruv
Välj rätt skruv enligt skruvguiden sid 15
- Ev Mineralull för ljudisolering
- Spackelverktyg
- Gyproc ProMix Joint skarvspackel
- Gyproc Pappersremsa
- Gyproc ProMix Finish för andra och tredje spackelskikt på skivskarv samt bredspackling
- Gyproc Tätmassa

Vägg- typ	"Normal"	"Fuktsäker"	"Extra ljud- isolerande"	"Extra stark"
Rum av typen	Vanliga rum	Våtrum	Lägenheter	Korridor, barnrum
Dimension på vägg- stomme	45 mm*	70 mm*	70 mm	70 mm*
Antal lag gipsskivor ¹⁾	1+1 Gyproc Normal	2+2 Glasroc H Våtrums- skiva	2+2 Gyproc Normal	1+1 Gyproc Robust
Tätning, fog- massa eller polyetenduk	Nej	Rekom- menderas ⁴⁾	Rekom- menderas ⁵⁾	Nej
Mineral- ull	Nej	Rek. vid 35 dB	Rek. vid 40 dB	Nej
Ljud- isolering ²⁾	+ 25-30 dB	++ 30-35 dB	+++ 35-40 dB	+ 30 dB
Brandmot- stånd ³⁾	EI 30	EI 60	EI 60	EI 30
Slag- tålighet	+	++	++	+++
Vägg- styvhet	+	+++	+++	++



+ = ok. ++ = bra. +++ = mycket bra.

¹⁾ Siffrorna anger antal lag gipsbaserade skivor på respektive sida av väggen.

²⁾ 10 dB bättre ljudisolering uppfattar örat som en halvering av ljudet. Angivet värde är reduktionstalet för luftljud, R'_w . 35–40 dB dämpar ljud som t.ex normalt samtal. För att ljudisolera mot högre ljudnivå eller starka basljud krävs särskilda konstruktioner som klarar minst 48 dB. Prata med din bygghandlare, byggkonsult eller läs mer om ljudisolering på vår hemsida.

³⁾ Siffran anger hur många minuter väggkonstruktionen hindrar brandspridning.

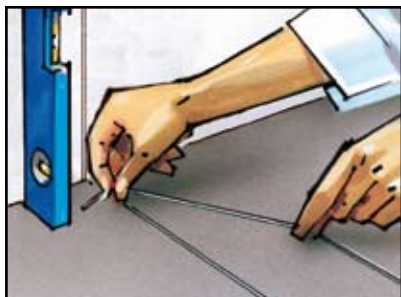
⁴⁾ Vid 35 dB ljudisolering krävs extra tätning av fogmassa eller polyetenduk (det finns stålprofiler med påklistrad polyetenduk), Gyproc SKP skena med polyeten.

⁵⁾ Vid 40 dB krävs stålprofiler och akustikskena.

* För vägg med skjutdörr krävs regelstomme av 95 mm stålprofil eller 98 mm trä.

Innerväggar – Stålstomme

1



Börja med att markera mellanväggens placering med en snickarpenna eller ännu bättre en snörslå. Dra en linje på vägg, innertak och golv. Använd vattenpass så linjen blir lodrät. Den nya väggen ska vara lodrät även om de andra väggarna inte är lodräta.

2



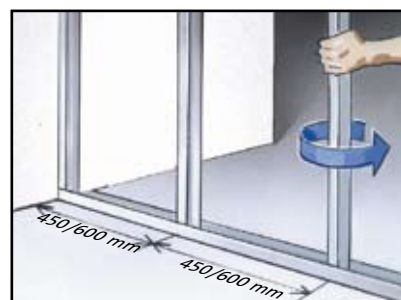
Montera stålskenor på din markerade linje längs innertak och golv. Fäst med skruv och eventuell plugg anpassad för underlaget. Skruvavståndet ska vara ca 400 mm.

3



Kapa stålprofilen med en vanlig plåtsax. Klipp först av de två flänsarna. Böj sedan profilen och klipp tvärs över.

4



Montera den första stålregeln längst in mot väggen. Om skivorna du använder är 900 mm breda ska c-avstånd mellan reglarnas mitt vara hälften, dvs 450 mm. För 1200 mm breda skivor blir c-avstånd 600 mm. Notera att avstånd mellan första och andra regeln mäts från väggen till andra regelns mitt. Fortsätt montera reglarna med samma avstånd, 450 eller 600 mm beroende på skivbredd. Reglarna ska vara max 15 mm kortare än rumshöjden. Fäst reglarna genom att vrida in de i skenorna.

5



Anpassa skivorna så de är högst 15 mm kortare än rumshöjden. Montera skivorna på ena sidan stommen först. Skjut upp skivorna mot taket så de inte står direkt på golvet. Använd fotlift eller skivhållare så går det lättare. Eller gör en hävstång av en träkil på en bit läkt. När skivan kommer upp en bit från golvet minskar risken för fuktskador om golvet skulle bli vått.

6



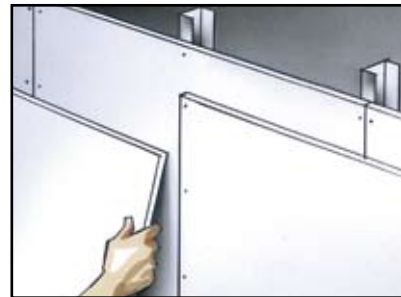
Konstruktion med ett lag gipsbaserad skiva: Montera skivorna med skarven mitt på regeln. Använd Gyproc QS 25 Quick-skruv. Skruva med 200 mm mellanrum. Förskjut skivorna på motsatta sidan väggen så att skarvarna inte hamnar på samma regel. Se skruvanvisningen sid 14 för mer information kring skruvavstånd.

7



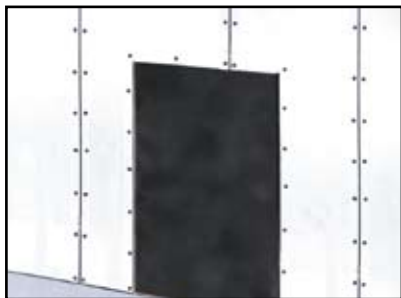
Innan den andra sidan monteras ska eventuell mineralull, för ljudisolering, och elinstallationer vara på plats. Planera också in eventuella förstärkningar, t.ex kompletterande stål- eller träreglar, för montering av tunga skåp eller liknande. Ljudisolering: Placera mineralull i hålrummet.

8



Konstruktion med två lag gipsbaserade skivor: Montera skivorna i andra lag med ett regelavstånds förskjutning i sidled. Använd Gyproc QS 25 Quick-skruv i första lag och Gyproc QS 38 Quick-skruv i andra lag. Täta fogar längs golv, väggar och innertak med plastisk fogmassa vid behov.

9



Lägg aldrig skivskarvar i linje med dörr eller fönsteröppningar. Tillpassa istället skivan så skarven hamnar ovanför öppningen. Placera en regelbit mellan dörröppning och innertak där du får skarven.

För förbättrad ljudisolering kan Gyproc Skena med Polyeten, Gyproc Acounomic profiler med akustisk tätning eller Akustisk fogmassa användas vid anslutande golv, väggar och tak.

Din önskade kvalitetsnivå på slutresultatet, ska du t.ex måla eller tapetsera väggen, avgör hur mycket du ska spackla skarvar och skruvhuvuden. Beskrivning av slutresultat och steg-för-steg beskrivning hur du når dit finner du i avsnittet "Ytbehandling av väggar och innertak" på sid 48.

Innerväggar – Trästomme

Om du använder träreglar måste du kontrollera att de är räta och raka. Särskilt viktigt är det vid dörröppningar. Trävirke kan slå sig när det torkar. Rådfråga någon i byggvaruhandeln om hur du bäst hanterar trä.

1



Regeln ska vara minst 45 mm bred. Skruva eller spika fast den med högst 600 mm mellanrum. Se till att skruven eller spiken fäster ordentligt i underlaget.

2



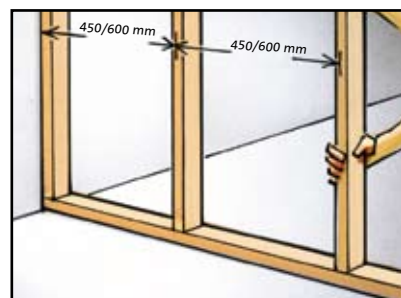
Slå i en spik eller skruva in en skruv i väggregeln utan att den fäster i väggen. När du måttat in regeln i perfekt lod fixerar du regeln.

3



Mät avståndet mellan golv- och takreglarna. Såga till nya väggreglar som är ca 1 mm längre än det avståndet.

4



Kläm nu fast väggreglarna i spänn mellan golv och takregeln. Om skivorna du använder är 900 mm breda ska c-avstånd mellan reglarnas mitt vara hälften, dvs 450 mm. För 1200 mm breda skivor blir c-avstånd 600 mm. Notera att avstånd mellan första och andra regeln mäts från väggen till andra regelns mitt. Fortsätt montera reglarna med samma c-avstånd, 450 eller 600 mm beroende på skivbredd.

5



Nu kan du skräspika fast reglarna. Gör det på båda sidorna. Du kan också skruva om du vill. Börja nertill, använd foten som stöd så här, och avsluta upptill.

6



Anpassa skivorna så de är högst 15 mm kortare än rumshöjden. Montera skivorna på ena sidan stommen först. Skjut upp skivorna mot taket så de inte står direkt på golvet. Använd fotlift eller skivhållare så går det lättare. Eller gör en hävstång av en träkil på en bit läkt. När skivan kommer upp en bit från golvet minskar risken för fuktskador om golvet skulle bli vått.

7



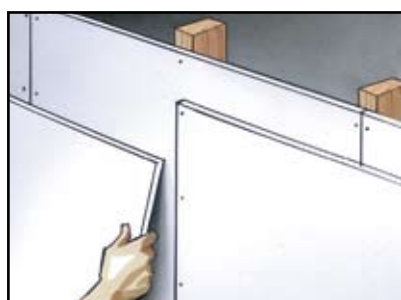
Konstruktion med ett lag gipsbaserad skiva: Montera skivorna med skarven mitt på regeln. Använd Gyproc QT 29 Quick-skruv. Skruva med 200 mm mellanrum. Förskjut skivorna på motsatta sidan väggen så att skarvarna inte hamnar på samma regel. Se skruvanvisningen sid 14 för mer information kring skruvavstånd.

8



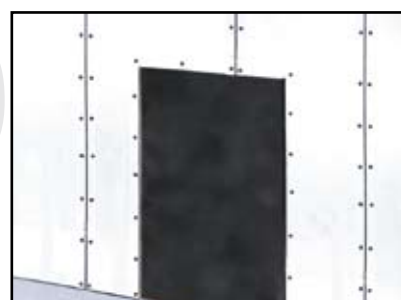
Innan den andra sidan monteras ska eventuell mineralull, för ljudisolering, och elinstallationer vara på plats. Planera också in eventuella förstärkningar, t.ex kompletterande träreglar, för montering av tunga skåp eller liknande. Ljudisolering: Placera mineralull i hålrummet.

9



Konstruktion med två lag gipsbaserade skivor. Montera andra lag skivor med ett regelavstånds förskjutning i sidled. Använd Gyproc QT 29 Quick-skruv i första lag och QT 41 Quick-skruv i andra lag. Täta fogar längs golv, väggar och innertak med plastisk fogmassa vid behov.

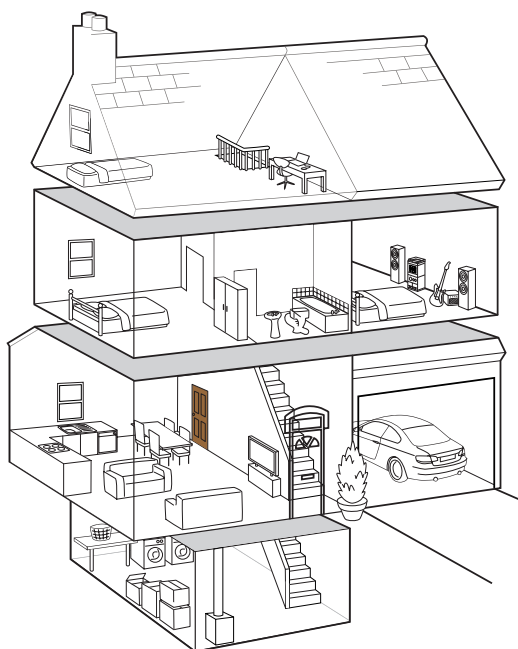
10



Lägg aldrig skivskarvar i linje med dörr eller fönsteröppningar. Tillpassa istället skivan så skarven hamnar ovanför öppningen. Placera en regelbit mellan dörröppning och innertak där du får skarven.

Din önskade kvalitetsnivå på slutresultatet, ska du t.ex måla eller tapetsera väggen, avgör hur mycket du ska spackla skarvar och skruvhuvuden. Beskrivning av slutresultat och steg-för-steg beskrivning hur du når dit finner du i avsnittet "Ytbehandling av väggar och innertak" på sid 48.

Tillbehör Innerväggar – Dörregel

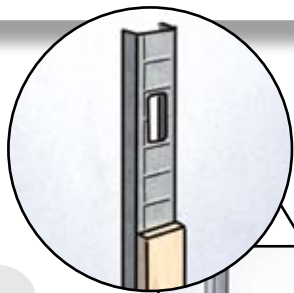


I väggar med trästomme utnyttjas stommen också till fäste för dörrkarmar m.m. Håll ett lämpligt avstånd till karmen, så att det blir plats för kilar och eventuell drevning.

Väggar med stålstomme måste förstärkas från golv till tak vid dörröppningarna, antingen med hjälp av blindkarmar, dörregel i stål och plywood eller förstärkningsreglar. Vid stora belastningar används alltid förstärkningsreglar. För vanliga innerdörrar räcker det med nedanstående.

Kom-i-håg lista:

<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Gyproc Dörregel eller träregel
<input type="checkbox"/>	Såg
<input type="checkbox"/>	Skruvdragare
<input type="checkbox"/>	Skruv typ Gyproc QPM Quick

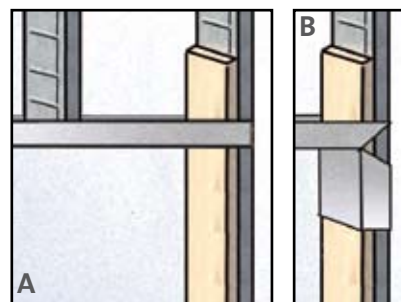


2



Vid ett lag gipsskivor är det lämpligt att göra en förstärkning med Gyproc Dörregel som består av en tunnplåtprofil med plywood på utsidan av livet. Montera dörregeln så att plywood-sidan är vänd mot dörrhålet. Karmen monteras sedan mot plywooden med karmskruv, se detaljerad monteringsanvisning kring inlodning, efterjustering och upphängning av innerdörren från resp leverantör eller återförsäljare. Dörregeln kan även ersättas med en träregel.

1



Kortlingar i regelstommen över dörröppningen, görs lämpligt med skena Gyproc SKU (urklippt) enligt bild A ovan. Kortlingar görs fast med skruv Gyproc QS eller QT alt QPBT 16 Quick. Över karmöppningen monteras en regel för skarvning av skivor. Vid golv kan golvskenan fästas i regeln. Därigenom förstärks infästningen. Alternativ lösning med skenor som klipps upp i 45° vinkel och bockas visas i bild B ovan.

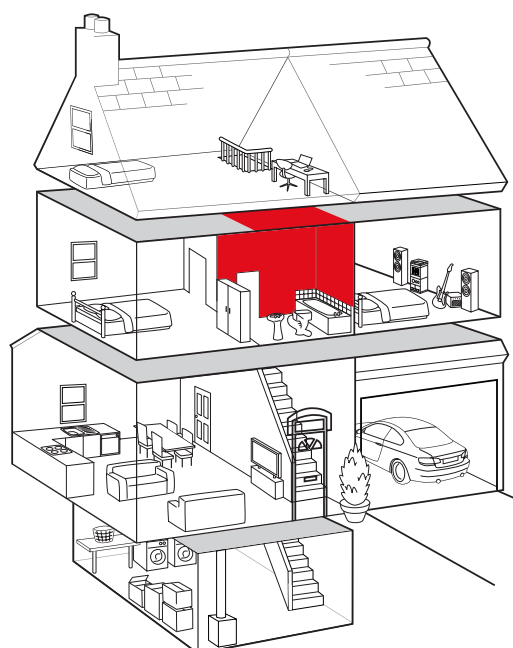
3



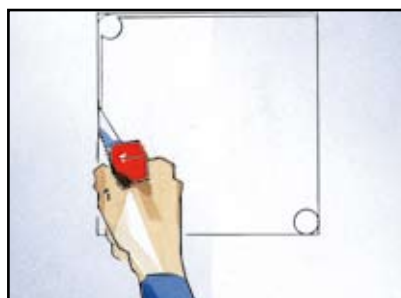
Vid två lag gipsskivor görs förstärkningen med en träregel. Träregeln blir då en blindkarm och karmen monteras sedan mot träregeln med karmskruv, se detaljerad monteringsanvisning kring inlodning, efterjustering och upphängning av innerdörren från resp leverantör eller återförsäljare.

Tillbehör Innerväggar – Inspektionslucka

Någon gång kan det vara nödvändigt att kunna komma åt installationer bakom en vägg t.ex VVS. Då kan en inspektionslucka vara en lösning. Dessa finns i olika utföranden och i olika brandklasser. Monteringsprinciperna skiljer sig lite men är i stora drag de samma. Nedan visas montering av icke brandklassade luckor.



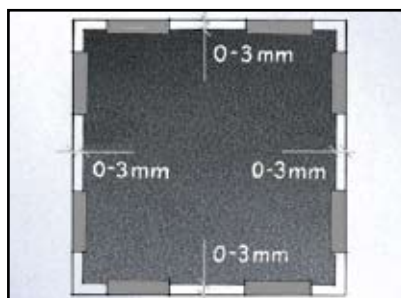
1



Gyproc Lucka, brandklass: Märk ut inspektionsluckans placering efter den mall som medföljer förpackningen. Skär ut hålet efter markeringen. Notera att det måste vara minst 30 mm från halkant till närmaste regel.

Gyproc Standard: Placera luckan med baksidan mot väggen och rita en linje efter ramens ytterkant. Skär ut hålet ca 2 mm från utsidan av markeringen. Notera att det måste vara minst 30 mm från halkant till närmaste regel.

2



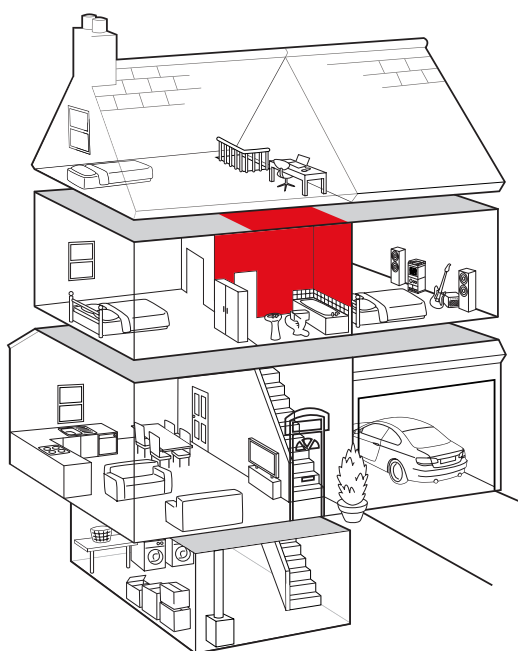
Placera inspektionsluckan i hålet och montera samtliga medföljande monteringsbeslag (antalet varierar beroende på inspektionsluckans storlek). Beslagen kan vändas åt olika håll för att passa olika vägg tjocklekar.

Kom-i-håg lista:	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Gyproc Inspektionslucka
<input type="checkbox"/>	Såg
<input type="checkbox"/>	Hammare

3



Monteringsbeslagen slås fast i ramen med en hammare. Viss typ av beslag ska låsas med skruv i hålen.



En våtrumsvägg ska alltid skyddas mot fukt med ett vattentätt skikt. Ytbeläggning och tätskikt ska utföras enligt branschens gemensamma anvisningar. Det innebär ett användande av branschgodkända produkter och system.

Glasroc Hydro Våtrumsskiva är en gipsbaserad kompositiskiva som i huvudsak består av gips och glasfiber. Den är speciellt framtagen för våtrum och är ett säkert val av byggskiva då den är oorganisk och inte kan mögla. Skivorna kombinerar de traditionella gipsskivornas goda funktions- och montageförmågor med en extra god resistens mot mikrobiologiska angrepp och fysisk nedbrytning.

Montera förstärkning i regelkonstruktionen vid infästningar av vägghängda installationer.

Kom-i-håg lista:	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Stålprofiler eller träreglar
Välj profiler efter behov enligt tabell för "val av rätt typ av regler och skenor" sid 10-11	
<input type="checkbox"/>	Gipsskivor
Glasroc Hydro Våtrumsskiva, 13 eller 15 mm tjock	
<input type="checkbox"/>	Skruv
Välj rätt skruv enligt skruvguiden sid 15	
<input type="checkbox"/>	Gyproc ProMix Hydro spackel för våtrum
<input type="checkbox"/>	Tätskiktssystem (se tillverkarens anvisningar)
<input type="checkbox"/>	Pensel eller rulle
<input type="checkbox"/>	Fogpistol
<input type="checkbox"/>	Kapverktyg för keramiska plattor
<input type="checkbox"/>	Tandad spackelspade
<input type="checkbox"/>	Svamp
<input type="checkbox"/>	Vatten

Ofta när man bygger eller renoverar våtrum behöver man flytta eller komplettera el- och VVS-installationer. Låt en behörig fackman göra detta.

Obs!

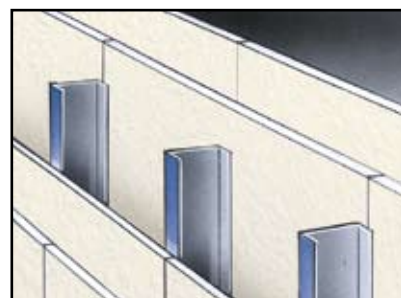
I våtrumsvägg rekommenderar Gyproc som huvudalternativ ett utförande utan ångspärr i konstruktionen. Detta på grund av att eventuell fukt i konstruktionen inte ska stanna kvar mellan våtrumsväggens tätskikt och PE-folien, utan ha möjlighet att dunsta ut.

För ett säkert och korrekt utförande har Gyproc utarbetat en egen broschyr med teknisk information för våtrumssystem som beskriver systemen i detalj. Broschyren laddar du enkelt ned eller beställer via hemsidan.

Montering av regelverk och skivor för en våtrumsvägg följer samma principer som gäller för en vanlig innervägg, se sid 16. Det som skiljer är det rekommenderade regelavståndet beroende på val av tjocklek på våtrumsskivan samt antal skivlag.

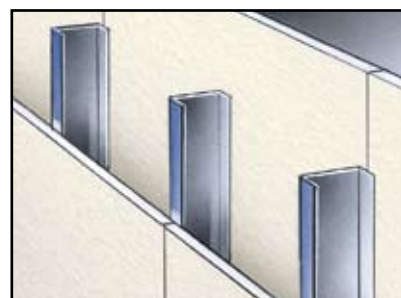


1



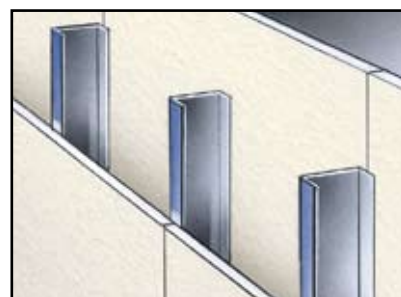
Regelavstånd c 450 mm: Med två lag 13 mm Glasroc Hydro Våtrumsskiva, får du en stark och stabil konstruktion. Två lag ger också ett gott brandmotstånd, god ljudisoleringen och en säker lösning på lång sikt.

2



Regelavstånd c 450 mm: ett annat alternativ är med ett lag 15 mm Glasroc Hydro Våtrumsskiva.

3



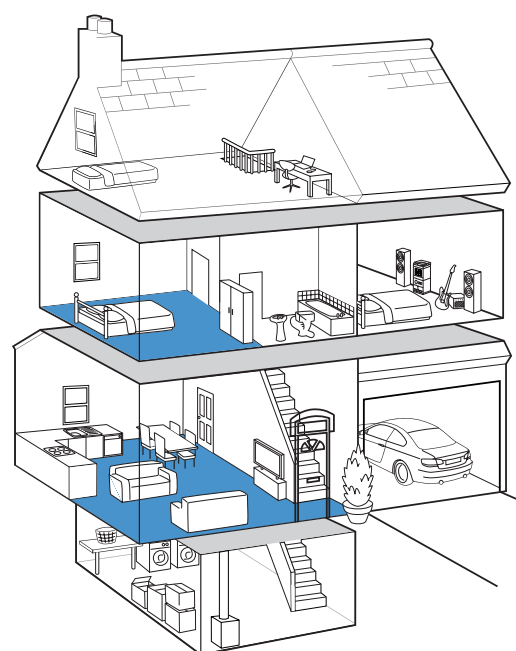
Regelavstånd c 300 mm: Detta är det enklare alternativet med ett lag 13 mm Glasroc Hydro Våtrumsskiva.

Nu återstår tätskikt och ytskikt som t.ex kakel. Följ tillverkarens anvisningar för ett korrekt och säkert resultat.



Byggproffsen använder ofta gipsskivor till golv. Gipsbaserade skivor är lämpliga eftersom materialet inte rör sig eller krymper och sväller som trä gör. Därför är det en fördel att lägga ett lag gipsskivor före montering av keramiska plattor för att minimera risken för sprickor i fogar.

Gipsbaserade skivor har också ljudisolerande egenskaper. Redan ett eller två lag golvschivor på övervåningen kan alltså ge dig en hörbar skillnad. För ljudisolering mot högre ljudnivåer krävs särskilda konstruktioner. Prata med en byggkonsult.



Kom-i-håg lista:

Gyproc Handbok för Hemmet

Gipsskiva – Gyproc Golvschiva

Om du ska lägga plastmatta:

Gyproc G 46 skivlim (vid 10 kvm eller mer)

Skruv: Gyproc QGG 33 och QGG 47 Quick

Golvspackel

Trälim

Om du ska lägga klinker:

Skruv: Gyproc QGG 33 Quick

Trälim

Om underlaget är ett ojämnt gammalt trägolv:

Skruv: Gyproc QGG 33 Quick

Golvspackel

Trälim



Vill du ha extra god ljudisolering mellan våningsplanen kan två lag golvskivor vara en bra idé. Då slipper du också göra förarbetet med att jämna ut ojämnheter i gamla trägolv. Men glöm inte att alltid förskjuta skarvarna i förhållande till varandra mellan första och andra lag.

1



Alla golv: Gör så här när du lägger gipsskivor på golv. Kortkanterna ska vara förskjutna i förhållande till varandra. Limma skivorna kant i kant med vanligt trälim.

2



Golvskivor på ett gammalt trägolv som inte är lönt att slipa: Spackla ev ojämnheter i trägolvet med golvspackel eller gipsbruk så skivans kortkanter ligger på plant underlag. Montera skivorna tvärs med golvbrädorna. Limma skivorna kant i kant med vanligt trälim. Skruva fast skivorna med Gyproc QGG 33 Quick. Vid tunna ytbeläggningar som plastmatta krävs två lag golvskivor.

Golvskivorna i andra lag läggs med förskjutna kortkanter i förhållande till föregående rad. Skivornas lång- och kortkanter limmas med PVA lim. Fixera skivorna med tyngder eller skruv till limmet torkat, ta sedan bort skruvarna.

3



Golvskivor som underlag till linoleummatta på spånskivor: Limma fast golvskivorna mot spånplattan med Gyproc G 46. Ta bara 3–4 skivor i taget. Limma skivorna kant i kant med vanligt trälim. Lägg tyngder på skivorna eller fixera med skruv tills limmet torkat. Torktiden är ca 12 timmar. Har du skruvat skivorna är det dags att ta bort skruvarna när limmet torkat. Hetspackla skivorna innan du lägger på plastmattan så inte skarvarna syns igenom.

4



Golvskivor som underlag till klinker på spånskivor: Lägg skivorna väl an underlaget. Skruva med Gyproc QGG 33 Quick-skruv. Om golvet är längre än 3–5 meter bör du i stället limma med Gyproc G 46 skivlim. Golvregelavstånd ska vara c 300 mm. Vid regelavstånd c 600 mm limmas golvgipsen med lim som styrar upp golvet.

Notera att detta inte gäller klinkergolv i våtutrymmen. Se anvisningar från Bygggeramikrådets branschregler för våtrum.

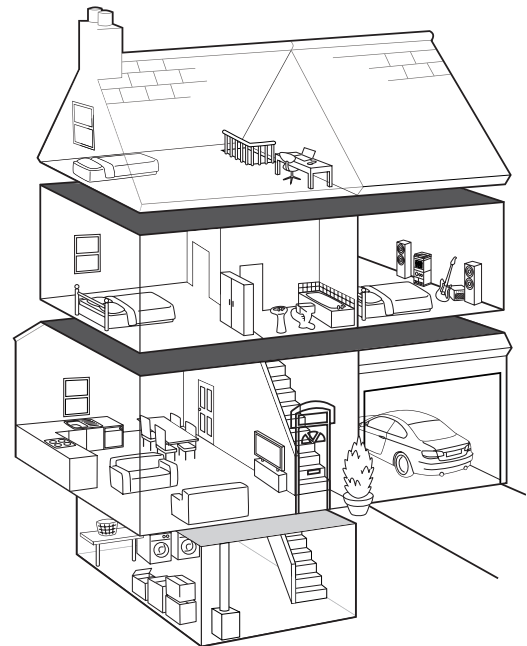
5



Golvskivor som underlag till trägolv på spånskivor: Lägg skivorna väl an underlaget. Skruva med Gyproc QGG 33 Quick-skruv. Om golvet är längre än 3–5 meter bör du i stället limma med Gyproc G 46 skivlim.



Kom-i-håg lista:	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Gipsskivor
	Gyproc Planum, Gyproc Normal, Gyproc Kortplank
<input type="checkbox"/>	Glespanel
<input type="checkbox"/>	Skruv Gyproc QT 29 Quick
<input type="checkbox"/>	Spackelspade
<input type="checkbox"/>	Spackel Gyproc ProMix Joint
<input type="checkbox"/>	Spackel Gyproc ProMix Finish
<input type="checkbox"/>	Gyproc Pappersremsa
<input type="checkbox"/>	No-Coat UltraTrim
<input type="checkbox"/>	No-Coat UltraFlex



Innertak kan byggas med flertalet typer Gyproc-skivor

Använd Gyproc Planum med försänkta lång- och kortkanter för att snabbt och enkelt få ett helt slätt resultat utan synliga skarvar; montera, spackla skarvarna och måla. Gyproc Normal fungerar också bra men kräver lite mer arbete vad det gäller spacklingen av framförallt kortkanterna.

Du kan också använda Gyproc Kortplank, en mindre gipsskiva med fasade kanter. Den är lätt att montera och du slipper spackla skarvarna, bara skruvhålen.

Gipsbaserade skivor har ljudisolerande egenskaper som dämpar ljudnivån från våningen ovanför.

Kanske det viktigaste av allt; Gips brinner inte. Ett innertak av gipsskivor bidrar inte till brandspridning i motsats till många andra material.

Idag byggs många hem med stora öppna ytor, högt i innertak och hårda material. Modernt och snyggt men sällan de bästa akustiska förutsättningarna. För att få bättre rumsakustik finns ett sortiment med akustikundertak som heter Gyptone. Med Gyptone får du inte bara bra akustik utan även möjlighet att få en snygg design med olika mönster i taket. Mer information finns att läsa, ladda ned eller beställa på www.gyptone.se.



Innertak

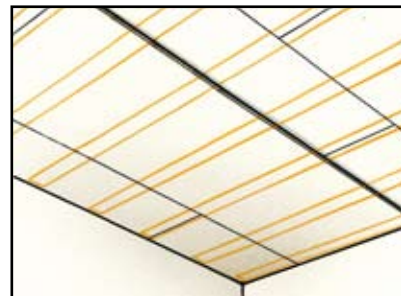
Gyproc Planum alt. Gyproc Normal

1

Avstånd i mm mellan bjälkar och takstol	Dimensionering av glespanel
600 mm	22 x 73 mm
800 mm	22 x 73 mm
1000 mm	22 x 98 mm
1200 mm	30 x 73 mm
1400 mm	30 x 98 mm

Du har två olika monteringsalternativ att välja mellan: Montering mot ett befintligt innertak, eller montering av ett helt nytt innertak vid renovering eller nybyggnad. I det senare fallet gör du alltid monteringen mot en glespanel. Även när det befintliga taket inte klarar att bära upp det nya gipstaket måste du söka dig fram till bjälkarna/takstolarna i det befintliga taket och fästa en glespanel i dessa. Vid önskan om bättre ljudisolering kan som alternativ Gyproc Akustikprofil användas.

2



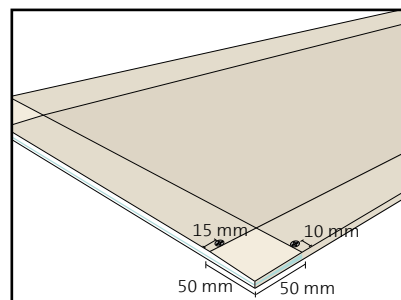
Om du vill ljud- och brandisolera extra bra kan du montera två lag skivor. Precis som första lag, ska lag nummer två monteras tvärs med glespanelen, som du ser här. Men montera så du får skarvarna på andra ställen.

3



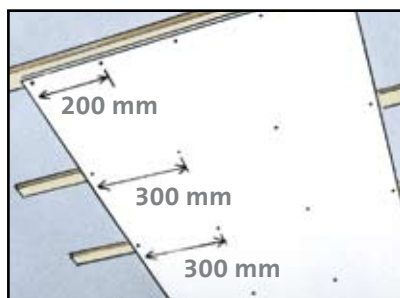
Använd en skivhiss vid monteringen. Börja att skruva från mitten av skivorna och ut mot kanterna. Använd Gyproc QT 29 Quick -skruv och skruva 10 mm in från långkanterna.

4



Med takskivan Gyproc Planum som har försänkta lång- och kortkanter behöver du inte förskjuta skarvarna i förhållande till varandra. Skarvarna ska alltid hamna ovanpå glespanelen. Skruva med Gyproc QT 29 enligt ovan angivna skruvavstånd.

5

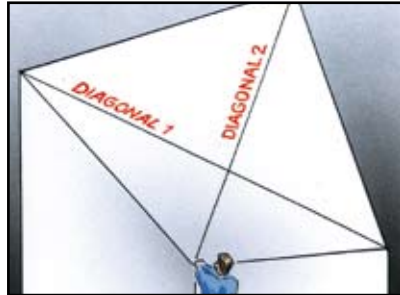


Om du monterar en vanlig gippskiva som t.ex Gyproc Normal 900 mm med endast försänkta långkanter är det viktigt att du förskjuter kortkantsskarvarna i förhållande till varandra. Det förhindrar sprickbildning. Skarvarna ska alltid hamna ovanpå glespanelen. Fasa av kortkanterna med en kniv. Skruva med Gyproc QT 29 Quick, 15 mm från kortkanterna. Samma avstånd använder du vid skurna långkanter invid väggen.

Din önskade kvalitetsnivå på slutresultatet, ska du t.ex måla eller tapetsera väggen, avgör hur mycket du ska spackla skarvar och skruvhuvuden. Beskrivning av slutresultat och steg-för-steg beskrivning hur du når dit finner du i avsnittet "Ytbehandling av väggar och innertak" på sid 48.

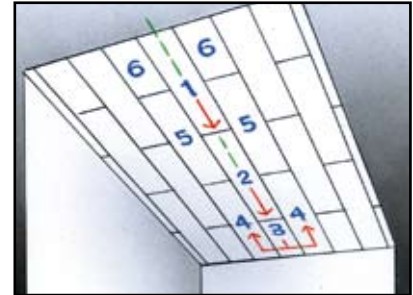
Gyproc Kortplank

1



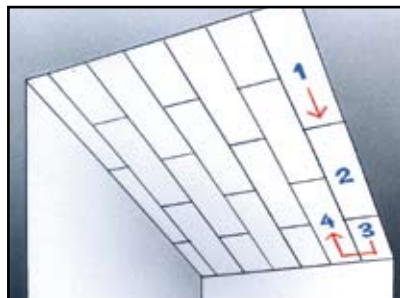
Kontrollera rummets vinklar först. Det gör du lättast med två vanliga snören som du spänner mellan rummets diagonaler. Om snörena är olika långa så är rummet skevt. Då ska du påbörja takmontaget mitt i rummet.

2



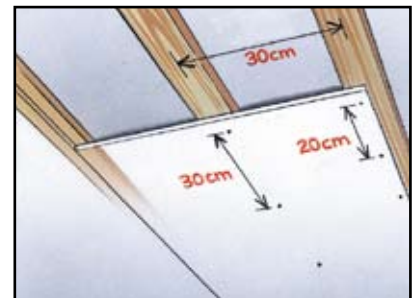
Du kan montera skivorna i den här ordningen när du vill ha lika stora passbitar på var sin sida. Men passbitarna bör inte vara smalare än 100 mm.

3



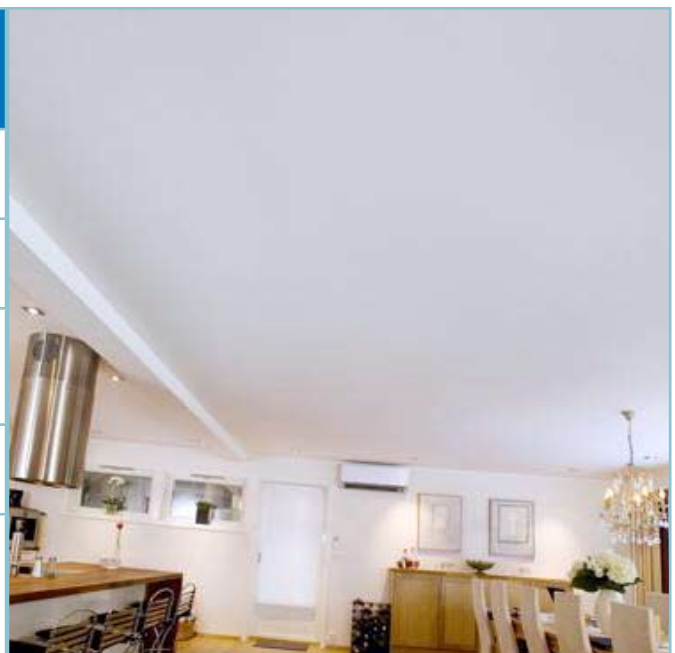
Om rummet är rakt kan du börja i ena änden, så här. Då får du passbitar enbart mot den ena väggen. Kortplank ska inte spacklas annat än på skruvhuvuden, så det är ett lätt innertak att lyckas med.

4

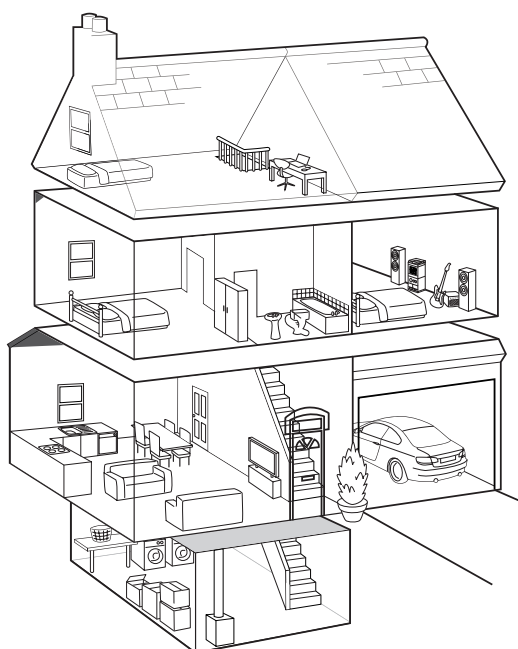


Gyproc kortplank kan monteras längs eller tvärs glespanelen. I båda fallen skruvar du i läkten med skruvavståndet 200 mm längs kant och 300 mm inne på skivan. Skivorna skruvas med Gyproc QT 29 Quick med 25 mm kantavstånd på kortsidan och 15 mm på långsidan vid minst 70 mm bred glespanel.

Taktyp	Gyproc Normal	Gyproc Planum	Gyproc Kortplank	Gyproc Kortplank
Tjocklek mm	12,5	12,5	12,5	12,5
Bredd mm	900 / 1200	900 / 1200	600	600
C-avstånd mm	400	400	300	400
Glespanel	Tvärs	Tvärs	Längs	Tvärs
Spackling	Lång- och kortkant, skruv	Lång- och kortkant, skruv	Skruv	Skruv



Tak- och golvlister



Kom-i-håg lista:	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Gerlåda
<input type="checkbox"/>	Smal spackelspade
<input type="checkbox"/>	Gyproc Cove dekorationslist
<input type="checkbox"/>	Gyproc Super pulverspackel

I de flesta rum sätter man upp golv- och taklister för att få snygga avslut mellan golv och vägg resp mellan vägg och tak. Lister av trä eller MDF kan enkelt limmas fast mot gipsskivorna eller skruvas mot gipsskivorna och bakomliggande skenor.

Ett sätt att göra favoritrummet vackrare är med dekorationslister som sätts mot innertaket. Men dekorationslister kan också bli spegeltak och snygga paneler. Dekorationslistan Gyproc Cove är lätt att kapa och fästa eftersom den är tillverkad av gips. Dessutom isolerar den en del mot ljudläckage mellan innertaket och väggen.

Gyproc Cove ska fästas med foggips. Det går åt ungefär 5 kg per 20 meter dekorationslist. Där väggen eller innertaket är ojämnt kan du skruva eller spika fast listen och sedan spackla. När du är färdig kan du måla listen om du vill. Du kan till och med tapetsera över den. Det finns flera Cove-modeller och stilar att välja mellan. På vår hemsida och i byggvaruhuset ser du de allra senaste.

1



Markera listens placering med ett streck på väggen.

2



Kapa listen med en fintandad såg i gerlåda.

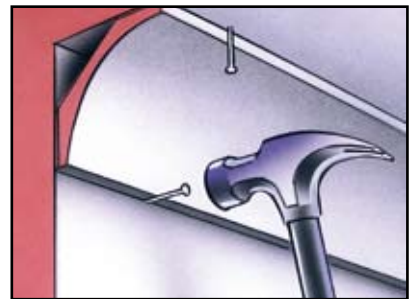


3



Bred ut foggipiset Gyproc Super på listens kanter och ändrar.

4



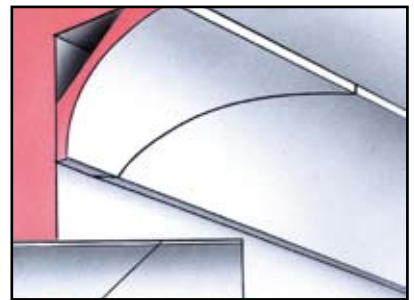
Tryck listen hårt på plats. Den fastnar omedelbart om underlaget är torrt. Om väggen eller taket är ojämnt kan du stödspika medan fogen torkar. Ett tips: Om du arbetar ensam går det oftast lättare att sätta spikar i väggen först. Då får du stöd när du fäster listen på plats.

5

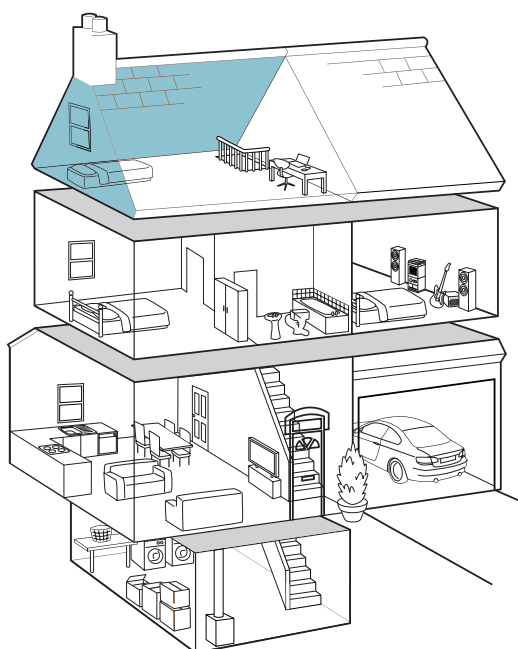


Ta bort överflödigt foggips med en spackel. Spackla även skarvarna.

6



Såga alltid skarven snett om listen ska förlängas. Det underlättar även vid montering av den sista listen när den skjuts in i hörnet.



Två sorters skivor, en luftspalt och isolering. Det är vad du behöver för att lyckas med vinden.

Den yttre skivan är en speciell vindsyddsskiva gjord för utomhusbruk. Den är diffusionsöppen vilket betyder att fukt inte stängs in i väggen utan kan dunsta ut i fria luften. Den inre gipsskivan är en vanlig gipsskiva.

Isoleringen brukar vara minst 250 mm tjock. Därför kan det hända att du måste bygga på träreglarna så isoleringen får plats.

Glöm inte att du behöver byggnadstillstånd för att göra om vinden till bostadsyta. Hör efter med din kommun.

Reglar och takstolar kan behöva byggas ut för att ge mer plats åt isolering. För ytterligare information se mineralullstillverkarens anvisningar.

Kom-i-håg lista:

- Gyproc Handbok för Hemmet
- Eltejp och byggtejp
- Hammare
- Handskar (för att handskas med isolering)
- Hålsåg
- Glasroc Hydro Vindsyddsskiva
- Gyproc Normal gipsskivor
- Skruv: Gyproc QT 29 Quick
- Mineralull
- Träreglar
- Glespanel
- Spik
- 0,2 mm plastfolie



1



Mellan yttertak och Glasroc Hydro Vindskyddsskiva ska det vara fri luftpassage. Minst 25 mm. Spika en läkt, fast på längden, på var sin sida om takstolarna. Det ska också vara en läkt mitt emellan takstolarna om centrumavståndet är 1200 mm.

2



Skruva eller spika fast Glasroc Hydro som vindskydd på läkten. Använd Gyproc QT 29 Quick-skruv. Skruva med ca 200 mm mellanrum, och 150 mm om du spikar. Låt skivan sticka ut minst 400 mm ovanför hanbjälken, dock minst 200 mm över isoleringens ovkant. Om skivan inte rymms mellan takstolarna kan du skära bort en bit på långsidan.

3



Montera Glasroc Hydro vindskyddsskiva även på baksidan av stommen mot blindutrymmet. Det kanske blir nödvändigt att bygga på stommen med regler för att isoleringen ska rymmas. Jämför med tjockleken på din isolering. Isolera också golvet i blindutrymmet. Täta skarvarna för att vinddrag inte ska komma att påverka isoleringen. Kontakta din återförsäljare för rådgivning av rätt tätningsutförande.

4



Ofta måste takstolarna också byggas på med regler, så det blir plats för isoleringen. Om du måste bygga på mer än 70 mm är det bra om du använder distansklossar, så här.

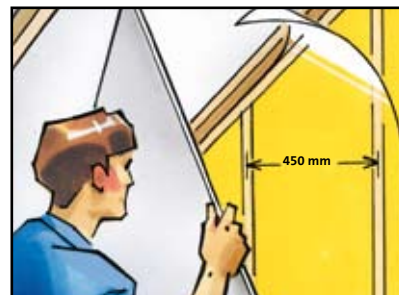
Vind

5



Innan du börjar isolera ska elektrikern dra ledningar och göra installationer. Kolla om isoleringstillverkaren har några speciella anvisningar du bör följa. Börja med att isolera gavlarna. Är du osäker på vilka elinstallationer du får göra själv kan du ringa Elsäkerhetsverket.

6



Gör först färdigt gavlarna. Montera regler med 450 mm avstånd när du använder 900 mm breda gipsskivor. Sätt upp ångspärr för att undvika fukt och mögel. Bekläd gavlarna med Gyproc Normal gipsskivor.

7



Fortsätt med isoleringen i följande ordning: a) vägg mot blindutrymme, b) snedtak och c) innertak. Var noga med tillpassningen.

8



Ångspärren är nödvändig för att få huset tätt. Använd en så bred ångspärr som möjligt, så du slipper onödigt många skarvar. Överlappa med 200 mm.

9



Tejpa runt elinstallationer.

10



Gyprocs Böjbara Plåtband kan i många fall ersätta de traditionella träreglarna mellan takstolarna. Plåtbandet är räfflat i mitten och kan lätt böjas. Fäst plåtbandet med Gyproc QT 29 Quick i stommen. C-avståndet mellan takstolarna bör inte vara större än 600 mm.

11



Nu är det dags för glespanelen. Lagom dimension på läkten är 28x70 mm. Montera brädorna i vinkeln mot snedtaket och mot golvet. Sätt brädor däremellan med ett centrumavstånd på 450 mm.

12



Kontrollera planheten med en jämn bräda. Om du upptäcker ojämnheter är det inte hela världen. Du kan lätt justera planheten genom att lyfta lite på glespanelen och palla under med en bit träfiberskiva, exempelvis masonit.

13



Montera gipsskivorna i taket. Bygg ett eget verktyg, ett "T" av en bräda och en regel och kläm fast gipsskivan medan du skruvar. Skruva från mitten och ut mot kanterna.

14



Montera gipsskivorna i snedtaket. Välj själv om du vill montera dem ligande eller stående. Enklarest spackelarbete får du vid stående montering. Fasa skivans baksida så du får passning mot takskivan.

15



Sist ska gipsskivorna mot blindutrymmet monteras. Pressa skivan upp mot snedtaket medan du skruvar fast den. Ett enkelt hjälpmedel är att använda en rundsågad träbit som hävstång. Ställ skivan på träbiten med den runda sidan nedåt och pressa upp gipsskivan med foten.

16



Urtag för eldosor görs lättast med dosfräs eller hålsåg. Fasa av bakkanten på hålet, så blir det lättare att trä skivan över dosan. Själva elinstallationen får bara göras av en auktoriserad elektriker. Är du osäker på vilka elinstallationer du får göra själv kan du ringa Elsäkerhetsverket.

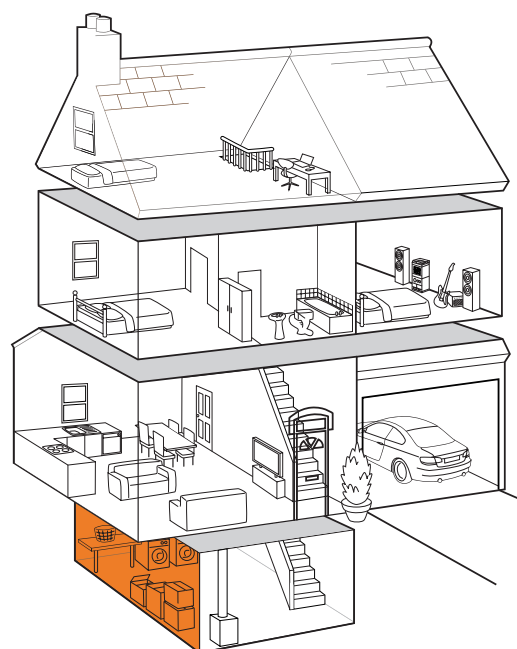


Tilläggsisolerar du invändigt, blir den yttre delen av väggen kallare. Ju tjockare isolering desto kallare yttervägg. Därför ska du bara tilläggsisolera enligt dessa anvisningar på väggar som inte suger fukt. Annars löper du risk för frostsprängning. Undersök väggen noga innan du börjar. Är du osäker på väggens kvalitet bör du inte isolera tjockare än 45 mm mineralull.

Om den invändiga väggen är målad med fukttät färg eller har tätbeklädnad i form av exempelvis vinyltapet, måste du repa upp ytan innan du tilläggsisolerar. Använd stålborste eller en bräda med spik. Du behöver inte byggnadstillstånd för att tilläggsisolera.

Om du använder 45 mm breda reglar bör du stödja reglarna med vinklar mot den bakomliggande väggen. Fäst vinklar, som lätt kan klippas till av överblivna bitar från reglar eller skenor, i axelhöjd mot regel och vägg. Använd Gyproc QP 14 Quick-skruv för att fästa vinkeln mot regeln.

El- och VVS-installationer måste ofta flyttas eller kompletteras innan du isolerar. Låt en behörig fackman göra detta.



Kom-i-håg lista:	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Fogspruta
<input type="checkbox"/>	Stålborste
<input type="checkbox"/>	Gyproc Normal gipsskiva
<input type="checkbox"/>	Gyproc stålregel
<input type="checkbox"/>	Gyproc stålskena
<input type="checkbox"/>	Skruv: Gyproc QS 25, QS 38 Quick för stålstomme
<input type="checkbox"/>	Skruv: Gyproc QT 29, QT 41 Quick för trästomme
<input type="checkbox"/>	Skruv: Gyproc QP 14 Quick för att sammanfoga plåt
<input type="checkbox"/>	Plastisk Tätmassa

Källare

Stålstomme

1



Skruva fast stålskenor dikt mot innertak och golv och gör detsamma med den första regeln mot väggen. Regelstommen bör alltid placeras minst 5 mm från väggen för att undvika köldbryggor. Om skivorna du använder är 900 mm breda ska c-avstånd mellan reglarnas mitt vara hälften, dvs 450 mm. För 1200 mm breda skivor blir c-avstånd 600 mm. Fortsätt montera reglarna med samma avstånd, 450 eller 600 mm beroende på skivbredd. Stålstomme monterar du genom att vrida fast dem i stålskenorna.

2



Kapa stålprofilen med en vanlig plåtsax. Klipp först av de två flänsarna. Böj sedan profilen och klipp tvärs över. Väggreglarna ska vara max 15 mm kortare än rumshöjden.

3



Placera mineralull mellan väggen och den nya stålstommen. Hållrummet ska fyllas helt. Arbetshandskar är en bra idé när du jobbar med isolering.

4



Montera ångspärr för att slippa fukt och mögel. Vid ett lager skivor ska ångspärren sitta utanpå isoleringen. Fäst ångspärren på reglarna med dubbelhäftande tejp. Vid två lag gipsskivor kan den lika gärna placeras mellan första och andra lag skivor. Överlappa ångspärren med 200 mm.

5



Lämna alltid en liten springa, ca 10 mm, mellan gipsskiva och golv. Då löper du mindre risk för fuktskador.

6



Om du vill ha extra god ljudisolering monterar du gipsskivorna på reglarna med en 7–10 mm bred springa överallt mellan väggar, innertak och golv. Fyll sedan springorna med plastisk tätmassa för gipsskivor. Läs också informationen på tätmassans förpackning.

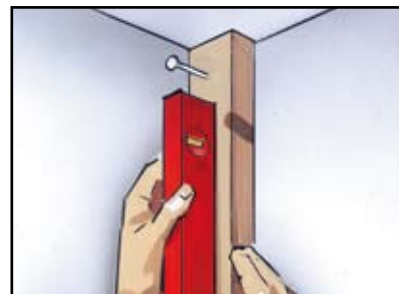
Trästomme

1



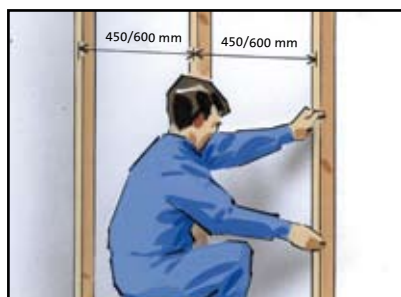
Tillvägagångssättet med trästomme är ungefär som med stålreglar. Skruva eller spika fast regeln i golv och innertak. Se till att skruven eller spiken är tillräckligt lång och fäster ordentligt i underlaget. Lägg syllisolering mellan trästommen och golvet om du bedömer att det finns risk för fukt.

2



Slå i en spik eller skruva in en skruv i väggregeln utan att den fäster i väggen. När du måttat in regeln i perfekt lod, fixerar du regeln

3



Kläm nu fast väggreglarna i spänn mellan golvoch takregeln. Om skivorna du använder är 900 mm breda ska c-avstånd mellan reglarnas mitt vara hälften, dvs 450 mm. För 1200 mm breda skivor blir c-avstånd 600 mm. Fortsätt montera reglarna med samma avstånd, 450 eller 600 mm beroende på skivbredd.

4



Nu kan du skräspika fast reglarna. Gör det på båda sidorna. Du kan också skruva om du vill. Börja nertill, använd foten som stöd så här, och avsluta upptill.

5



Du kan använda samma isoleringstjocklek som regeln, eller komplettera med extra isolering bakom reglarna. Är du osäker på den bakomvarande väggens kvalitet bör du inte isolera tjockare än 45 mm.



Glasroc® GHUE Hydro™ ERGO

Glasroc® GHUE Hydro™ ERGO



Glasroc® GHUE H

Glasroc® GHUE Hydro™ ERGO

Glasroc® GHUE Hydro™ ERGO

Glasroc® GHUE Hydro™ ERGO

Glasroc® GHUE Hydro™ ERGO

Glasroc® GHUE Hydro™ ERGO

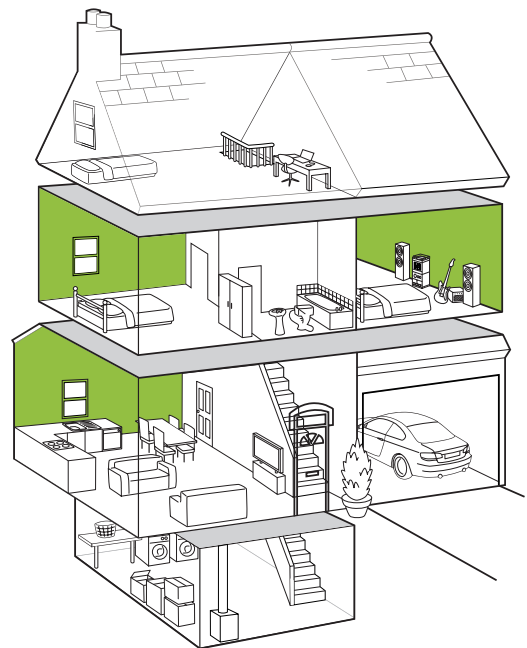
Glasroc® GHUE Hydro™ ERGO

En del kanske inte tror att det går att använda gipsbaserade skivor utvändigt. Men proffsen gör det. Glasroc Hydro Vindskyddsskiva är en specialgjord vindskyddsskiva med glasfiberarmerad gipskärna.

Det är en säker skiva såväl under byggtiden som under byggnadens hela livstid. Den är diffusionsöppen, vilket betyder att fukt inte stängs in i väggen utan kan dunsta ut i fria luften. Glasroc Hydro har ytterligare en fördel, vilket är en dokumenterad god mögelresistens.

Tillsammans med en snygg ytterbeklädnad blir Glasroc Hydro Vindskyddsskiva en mycket bra yttervägg till ditt hus.

För ett säkert och korrekt utförande har Gyproc utarbetat en egen broschyr med teknisk information för ytterväggar som beskriver systemen i detalj. Broschyren laddar du enkelt ned eller beställer via hemsidan.



Kom-i-håg lista:

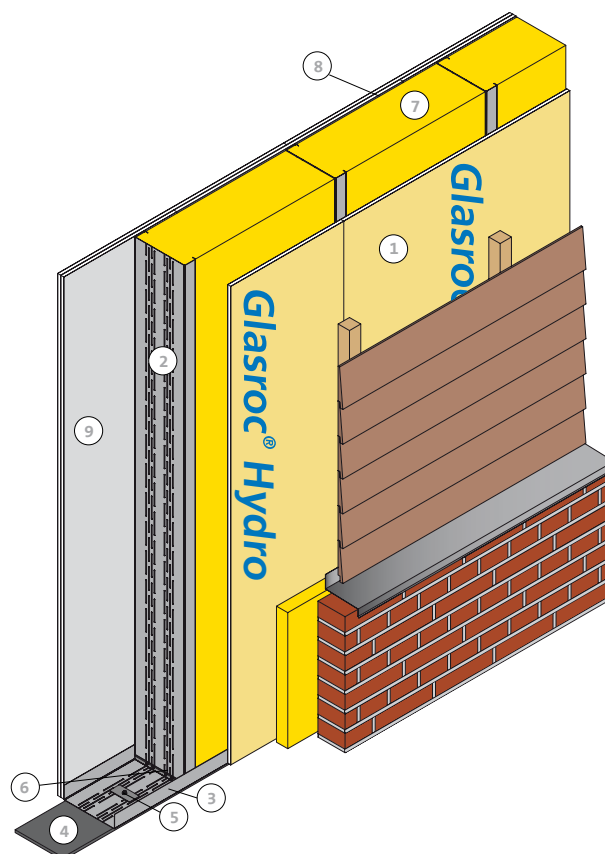
- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Gyproc Handbok för Hemmet |
| <input type="checkbox"/> | Stege |
| <input type="checkbox"/> | Handskar |
| <input type="checkbox"/> | Heltäckande klädsel |
| <input type="checkbox"/> | Glasroc Hydro Vindskyddsskiva |
| <input type="checkbox"/> | Skruv Gyproc QSTW eller QSBW Quick |
| <input type="checkbox"/> | Gyproc G 13 Profil |
| <input type="checkbox"/> | Övrigt material för att färdigställa ytterväggen som t.ex. isolering och ytterbeklädnad. |

Ytterväggar

En yttervägg ska uppfylla några byggnadstekniska grundfunktioner. Dessa är: regnskydd, vindskydd, lufttätet, fuktskydd, ljudisolering, brandskydd, värmeisolering och stabilitet. Det är mycket att tänka på och om du är osäker på någon del i konstruktionen råder vi dig att kontakta en lokal entreprenör för tips och råd.

En bra yttervägg

1. Glasroc Hydro Vindskyddsskiva.
2. Slitsad regel Gyproc THR THERMOonic.
3. Slitsad skena Gyproc THS THERMOonic
4. Polyetenremsa Gyproc THP THERMOonic
5. Tryckfördelningsplåt Gyproc THT THERMOonic
6. Kopplingsbeslag Gyproc THK THERMOonic
7. Mineralull
8. Plastfolie
9. Gyproc gipsbaserade skivor alt. Glasroc Hydro



Det finns två huvudalternativ för montering av Glasroc Hydro Vindskyddsskiva. Monteringsgången kan variera beroende på förutsättningarna.

Alt 1. Vertikalt skivmontage på vertikal stålstomme. Stålprofilerna monteras enligt Gyprocs anvisningar för THERMOonic ytterväggssystem. I var tredje regelfack monteras Gyproc EPT 600 Kortlingsprofil vågrät. Som underlag för icke understödda långkantsskarvar monteras Glasroc G 13 profil. Vid vågräta skivskarvar används Glasroc G 13 Profil. Detta är det alternativ som proffsen oftast använder och alla detaljer finns beskrivna i en mer detaljerad monteringsbeskrivning som finns att beställa eller ladda ned på hemsidan.

Alt 2. Vertikalt skivmontage på vertikal trästomme. 12,5 mm Glasroc Hydro Vindskyddsskiva monteras på träreglar samt horisontella kantreglar av trä. Som underlag för icke understödda skivskarvar monteras Glasroc G 13 profil. Detta är det alternativ som många gör-det-självare väljer och på nästa sida är detta alternativ beskrivet, steg-för-steg.

1



Montera skivorna direkt på reglarna. C-avstånd för reglar och läkt ska vara max 600 mm. Följ anvisningarna för hur du isolerar från den som tillverkat mineralullen. Använd täckande klädsel och handskar.

2



Montera skivorna stående. Kanterna ska sitta så tätt ihop som möjligt. Fäst skivorna med skruv. Skruvarna placeras 15 mm från skurna skivkanter och ca 10 mm från övriga skivkanter. Skruva med 200 mm mellanrum i kanterna samt mitt i skivan. Skivan ska inte stå direkt mot betongunderlag.

3



Håltagning för fönster och dörrar. Såga de korta snitten vågrätt...

4



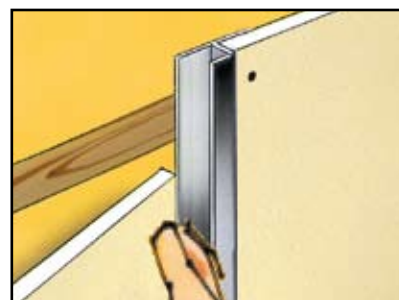
...och skär de långa snitten lodrätt med kniv. Skär igenom glasfibermattan så att gipset ritsas innanför glasfibermattan. Bryt sedan försiktigt av skivan.

5



Det måste vara tätt i alla skarvar. Annars riskerar du att väggen läcker värme. Detta kräver särskilda lösningar när skarvarna inte understöds av reglar.

6



Det gäller att inte få in luftdrag eller fukt i isoleringen. Om en kant inte är understödd av reglar kan du tätta dem med G 13 Profil mellan skivorna. Skivorna skruvas fast i profilen.

Lägg lite extra tid på att göra isoleringsarbetet noga. Följ mineralullstillverkarens anvisningar.



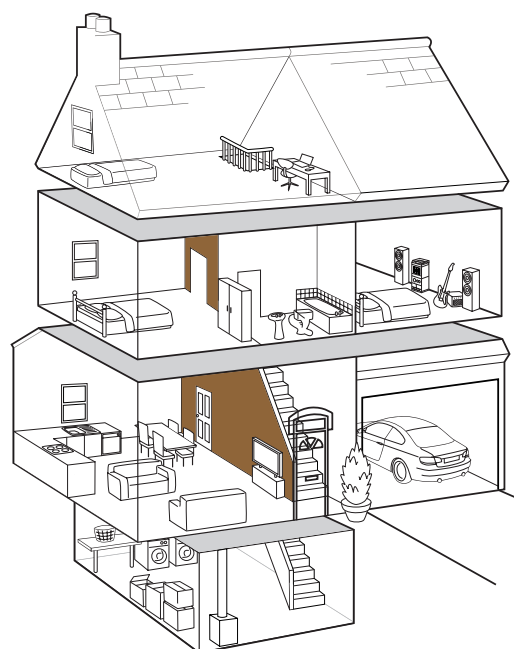
Ytbehandling av väggar och innertak

Att skarvar och hörn uppstår när man bygger innerväggar och innertak är oundvikligt. Att sprickor uppstår efter en tid eller att skuggor syns i ett visst ljus går att undvika. Det finns dock inga genvägar till ett slätt och snyggt resultat – det är bara att spackla och slipa. Hur mycket beror helt och hållet på vilken kvalitetsnivå du önskar.

Skivskarvar och innerhörn som spricker är fortfarande ett problem i allt för många hem. Lösningen på problemet är ganska enkel. Använd pappersremsa istället för glasfiberremsa för att förstärka skarvarna och Gyproc No-Coat UltraFlex i hörnen, spackla sedan enligt våra anvisningar så blir sprickbildning inget problem.

Utåtgående hörn är ofta hårt utsatta för stötar och slag och är de inte förstärkta på något sätt blir de snabbt skadade och går sönder. Detta motverkar du enkelt med att montera antingen Gyproc No-Coat UltraFlex, som liknar en pappersremsa men har förstärkningar av plast, eller Gyproc Hörnskydd som är gjorda av stål.

Gyproc ProMix spackelsortiment är speciellt utvecklat för gipsskivor och skarvremsor av papper och omfattar tre olika spackel, var och en med sina unika egenskaper. Gyproc ProMix Joint ger hållbara skivskarvar genom sina extra bra klistrande egenskaper anpassade för fastsättning av Gyproc Pappersremsa. Gyproc ProMix Finish ger en perfekt yta genom att vara lätt och smidig att arbeta med, har en hög fyllförmåga och är lätt att slipa. Gyproc ProMix Hydro, anpassad för Glasroc Hydro kompositiskivor, ger de bästa förutsättningarna i våtrum med sin höga bindemedelshalt som ger maximal vidhäftning mot underlaget och en vattenavvisande och hård yta.



Kom-i-håg lista:

- Gyproc Handbok för Hemmet
- Smal spackelspade
- Bred spackelspade
- Färgtråg och roller
- Alternativt utrustning för tapetsening
- Sandpapper, nr 100-120
- Gyproc ProMix Joint/Finish/Hydro Spackel
- Gyproc Super pulverspackel
- Gyproc Pappersremsa
- Vävlm
- Gyproc No-Coat UltraFlex Hörnskydd
- Gyproc HS Hörnskydd eller KS Kantskydd
- Färg eller tapet

Ytbehandling

1



Spackla skarvar så här:
Fyll hela försänkningen i skarven med spackel Gyproc ProMix Joint.

2



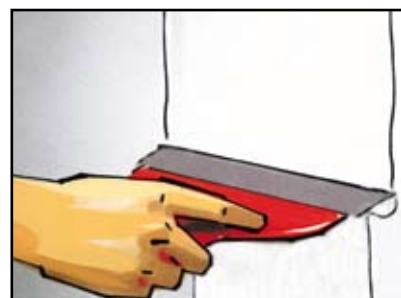
Lägg i Gyproc pappersremsa i det fuktiga spacklet. Tryck fast pappersremsan genom att dra spackelspade längs med skarven så att remsan överspacklas tunt. Spackla även spik- och skruvhål. Låt torka. Gör en lätt avslipning.

3



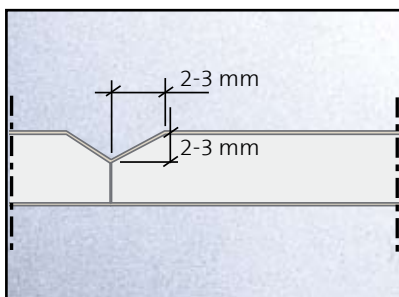
Påför andra skiktlag med spackel Gyproc ProMix Finish så tjockt att första skiktets fylls ut. Öka spacklingens bredd till ca 250 mm. Låt torka. Spackla även spik- och skruvhål ytterligare en andra gång. Slipa försiktigt.

4



Påför ett tredje skiktlag med spackel Gyproc ProMix Finish. Öka spacklingens bredd ytterligare 100 mm till att nu täcka ca 350 mm. Låt torka. Slipa försiktigt.

5



Undvik skarvning av gipsskivor. Använd Gyproc Planum för höga väggar eller innertak för att få bästa möjliga förutsättningar för spackling då både lång- och kortkanter är försänkta. Om du trots allt måste skarva en gipsskiva är det viktigt att kortkanten fasas av korrekt för att minimera risken för synliga skarvar. Första spacklingen görs så att fasen fylls ut helt. Efter torkning och avslipning monteras pappersremsan med vävlim. Undvik att få lim på remsans ovansida. Efter torkning spacklas fogen som en vanlig skarv med ett andra och ev ett tredje skikt med Gyproc ProMix Finish.

6



För invändiga hörn finns två alternativ, båda alternativen avslutas med spackling och slipning precis som en skarvspackling enligt steg 3-5 beroende på kvalitetskrav.

Alt 1: Spackla hörnet med Gyproc ProMix Joint, pressa fast Gyproc No-Coat UltraFlex i den fuktiga spackelmassan och skrapa bort överflödigt spackel. Låt torka.

Alt 2: Tätspackla hörnet. Låt torka. Slipa försiktigt och montera pappersremsan med vävlim.

7



Utvändiga hörn kan förstärkas på två sätt, båda avslutas med spackling och slipning precis som en skarvspackling enligt steg 3-5 beroende på kvalitetskrav.

Alt 1: Spackla hörnet med Gyproc ProMix Joint. Pressa fast Gyproc No-Coat UltraFlex ordentligt i den våta spackelmassan, skrapa bort överflödigt spackel. Låt torka.

Alt 2: Gyproc Hörnskydd fästs på hörnet med skruvar, spik eller med specialverktyget Gyproc Fästverktyg.

8



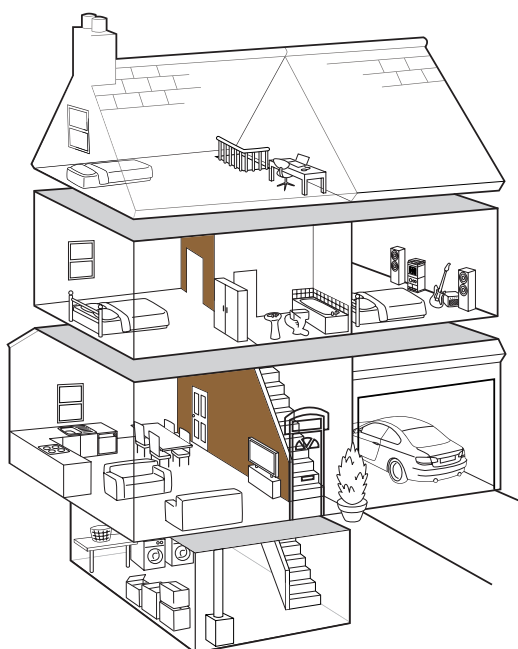
Nu är väggen klar för målning eller tapetsering.

9



Du kan behöva grundmåla innan du tapetserar om tapeten är tunn. Håll upp en provbit av tapeten mot väggen och jämför.

Renovering av ojämna innerväggar



Det finns tunna gipsbaserade skivor speciellt gjorda för att snygga till hopplöst ojämna väggar. Ytskivorna är bara 6 mm tjocka och ansluter fint mot dörr- och fönsterfoder, golvssocklar och stuckaturer.

Om den gamla väggen är murad eller av betong så kan du limma fast ytskivan med gipsbruk. Om den gamla väggen är av trä ska du skruva fast ytskivorna. Skruva med skruvavstånd 200 mm runt om, och 300 mm jämnt fördelat över skivan.

Kom-i-håg lista:

- Gyproc Handbok för Hemmet
- Tandad spackelspade
- Gyproc Ytskiva
- Gyproc Gipsbruk
- Skruv: Gyproc QT 29 Quick för trävägg



1



Rensa den gamla väggen från gamla löst sittande tapeter och utskjutande skruv och spik. Fyll alla stora håligheter i väggen med gipsbruk. Underlag som suger åt sig mycket fukt, till exempel tegelväggar, ska du först slamma med vattenutspätt gipsbruk. Det räcker att slamma där strängarna ska fästa skivan mot väggen.

2



Lägg gipsbruket i tre 100 mm breda och 15 mm höga strängar på skivans baksida. Jämna ut strängarna med en tandad spackel. Om väggen har många håligheter, är det bättre att lägga bruket direkt på väggen.

3



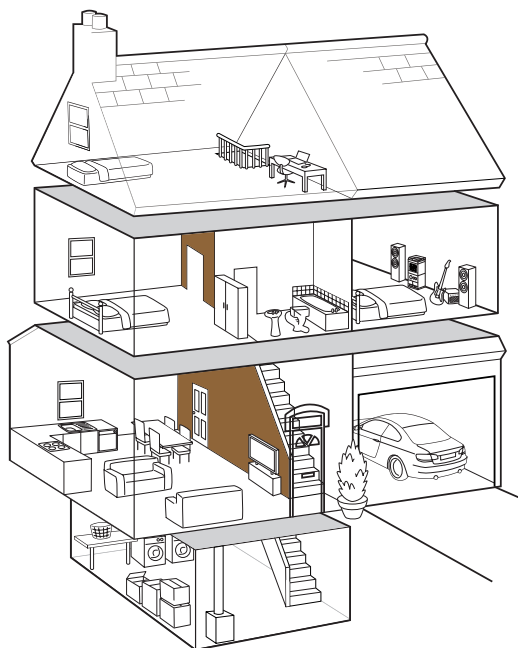
Tryck ytskivan i läge med hjälp av en riktbräda. Kontrollera med vattenpass att skivan är i lod.

4



Om väggen är av lättbetong eller tegel är det bra att fixera den gipsbase-rade skivan med spikplugg under tiden bruket härdar.

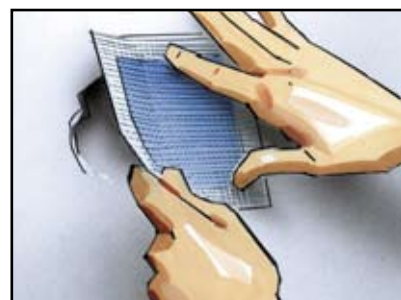
Reparera skador



Skador på väggar av gipsskivor lagar du enkelt själv. Det finns flera metoder att laga hål. Med Gyproc GipsPlåster är det lätt att laga skador eller hål som uppstått när man t.ex flyttar spotlights eller kontakter. Även den s.k triangelmetoden ger ett bra och hållfast resultat.

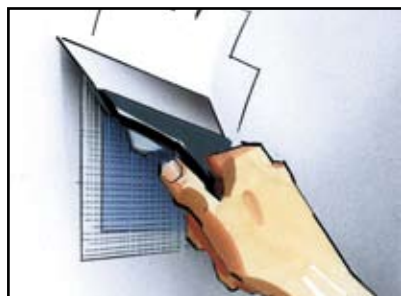
Kom-i-håg lista:	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gyproc Handbok för Hemmet
<input type="checkbox"/>	Fil
<input type="checkbox"/>	Fintandad sticksåg
<input type="checkbox"/>	Gyproc ProMix spackel eller Gyproc Super pulverspackel
<input type="checkbox"/>	Gyproc GipsPlåster

1



Med GipsPlåster går lagningen snabbt och enkelt. Ta bort skyddspappret från baksidan. Placera den självhäftande plattan över hålet som ska lagas och tryck till så att den fäster ordentligt.

2



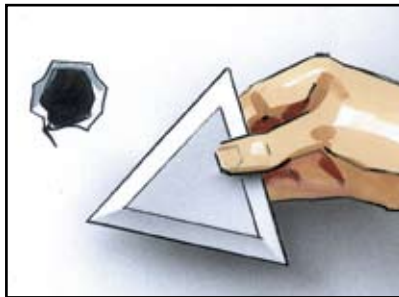
Spackla över plattan med ett tunt lager gipsbruk eller spackel. Låt torka. Slipa eventuellt ned ojämnheter.

3



Spackla ytterligare en eller två gånger vid behov av en slät yta. Låt torka mellan varje lager spackel och slipa av ytan lätt.

1



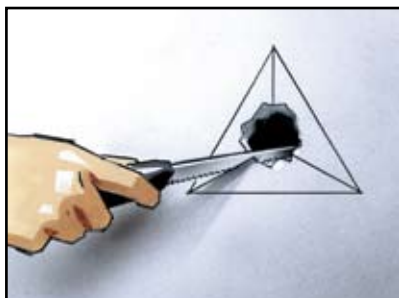
Det här kallas triangelmetoden. Skär ut en gipsskiva ut en triangelformad platta som är något större än skadan i väggen. Fasa kanterna till 45° vinkel. Det gör du lättast med en rasp eller gipskniv.

2



Lägg triangeln över hålet och rita av plattans konturer.

3



Rita sedan en mindre triangel ca 12 mm innanför konturen. Såga skårar med en sticksåg från hålet och ut till hörnen på den inre triangeln.

4



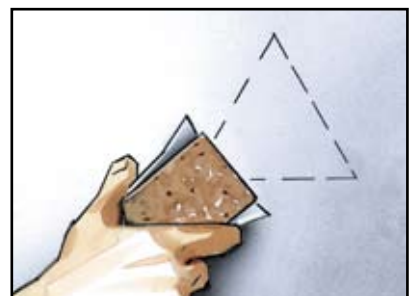
Skär ut den inre triangeln med en vass kniv. Fasa av kanterna till linjen på den yttre triangeln. Prova med plattan så du ser att du är på rätt väg. Hålet ska vara någon millimeter större än triangelplattan, så det ryms lite spackel emellan också.

5



Lägg ett skikt med gipsbruk eller spackel på triangeln. Tryck den försiktigt in i hålet. Tryck inte för hårt, det ska bli en plan yta. Stryk bort överflödiga massa med en spackel eller med tummen.

6



Låt spacklet torka ordentligt. Slipa och bättra eventuellt på med en extra omgång spackel till. När ytan är helt plan kan du måla eller tapetsera.

Upphängningar

Med riktig val av fästdon kan du känna dig trygg på att det du hänger upp blir hängande. Det är faktisk lätt att hänga tunga saker i en gipsskiva!

Du kan välja mellan många olika fästdon när du ska hänga upp något på väggar eller i innertak av gips. Här visar vi dig några av de vanligaste krokarna, skruvarna och pluggen. Vi har uppgett tillverkarnas tillåtna belastning. Avstånden mellan fästpunkterna bör vara minst 20 cm för att du ska kunna räkna med full belastning.

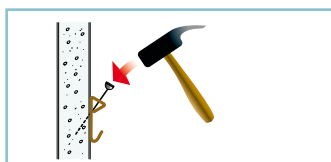
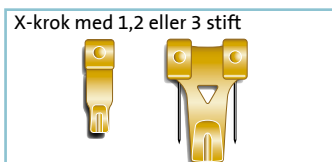
Fråga butikspersonalen om hjälp och läs informationen på förpackningarna.

Extra tunga saker som t.ex köksstommar eller badrumsinredning bör fästas i regelstommen.

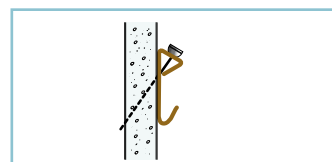
Angiven belastningskapaciteten är baserat på **1 lag Gyproc Normal gipsskivor** där inget annat är beskrivet. Vid användande av flera lag eller andra kvaliteter kan kapaciteten vara högre.

Lätta upphängningar

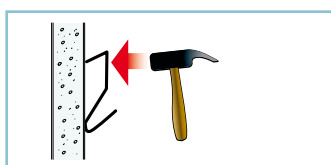
Till lätta och enkla upphängningar som bilder, tavlor etc. på vägg. Belastning: 5, 10 och 15 kg (skjuvkraft)



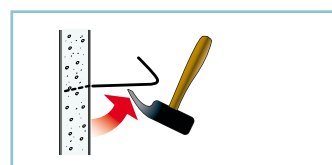
Slå in stiften genom kroken med en hammare.



Till lätta och enkla upphängningar som bilder, tavlor etc. på vägg. Belastning: Upp till 20 kg (skjuvkraft)

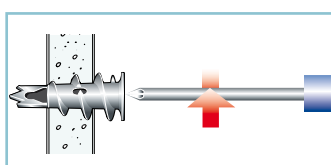
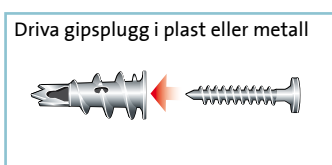


Monteras snabbt och enkelt med några lätta slag direkt i väggen.

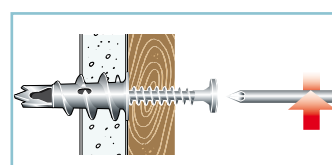


Krokan demonteras enkelt. Vippa upp kroken och tryck den rätt ut.

Till lätta upphängningar som lampetter, speglar, bilder och gardinstänger på vägg. Belastning: Plast: 4 kg (dragkraft) Metall: 12 kg (dragkraft)



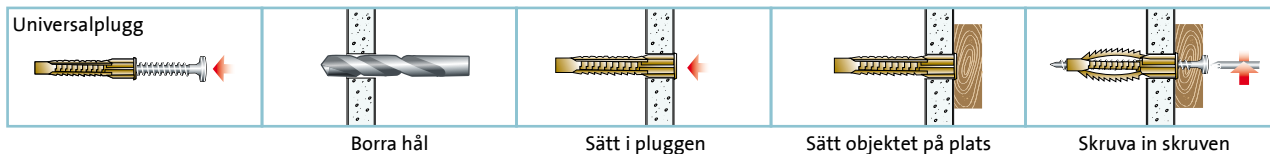
Skruva den självborrande pluggen direkt in i väggen.



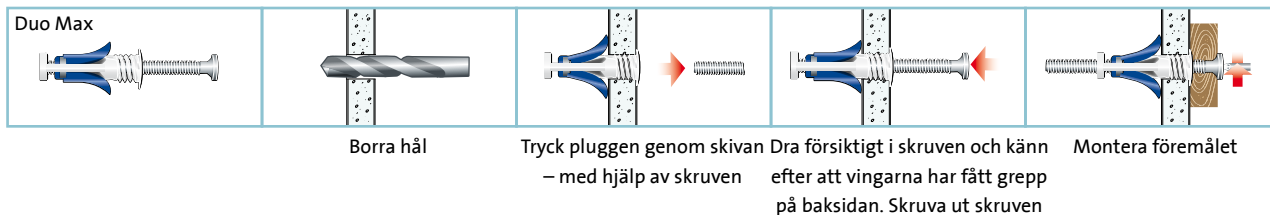
Skruva därefter fast föremålet med skruven.

Medel upphängningar

Till lätta upphängningar som tavlor mm i skivor med hålrum bakom. Belastning: 8-12 kg (1 lag skivor) 9-20 kg (2 lag skivor)

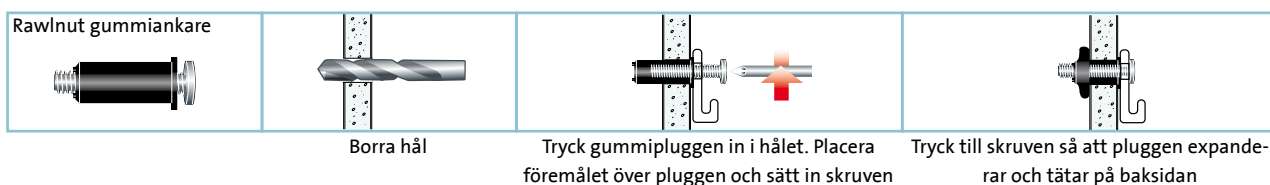


Till lättare upphängningar i skivor med hålrum bakom. Belastning: 10 kg (röd) 20 kg (blå)

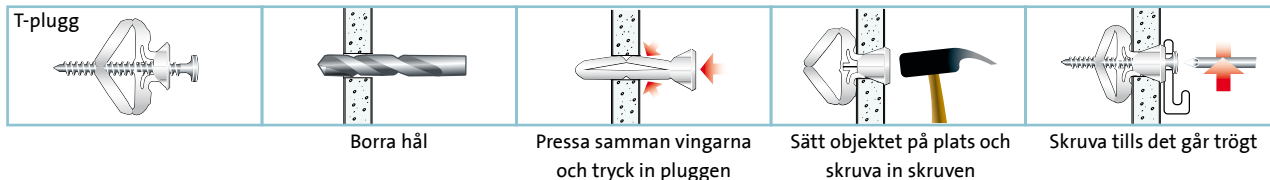


Tunga upphängningar

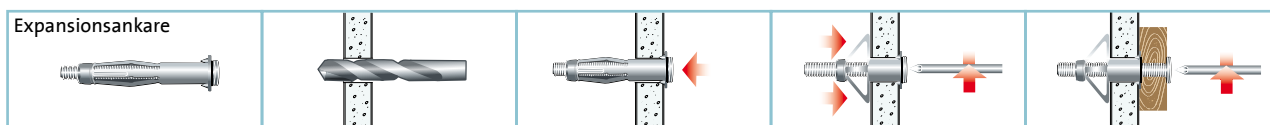
Till montering av detaljer i våtrum. Belastning: 15 kg (dragkraft) 35 kg (skjuvkraft)



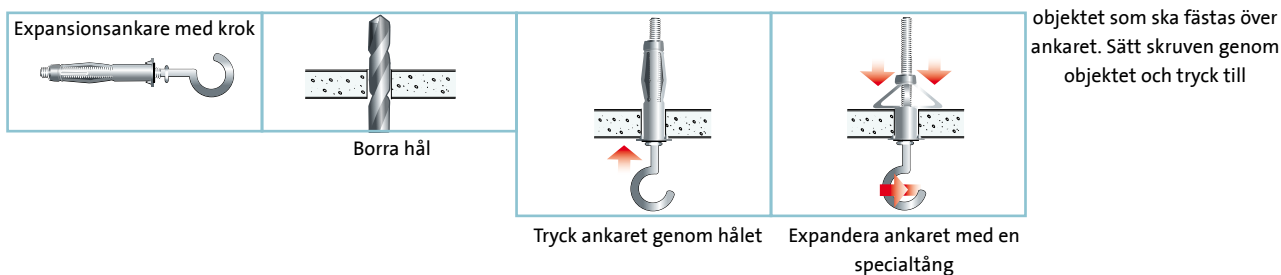
Till direktfäste av föremål i ett lag gipsskivor. Belastning: 20 kg (skjuvkraft)



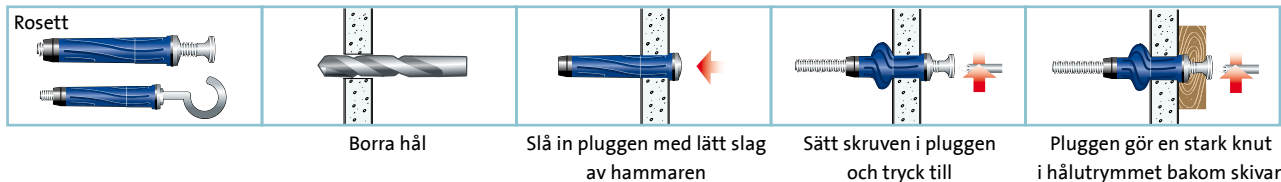
Till fäste av element, skåp, hyllor, speglar och andra tunga saker. Belastning: 30 kg (skjuvkraft)



Till upphängningar av lampor och liknande i innertak. Belastning: 10 kg (dragkraft)



Till upphängningar av tunga saker som element, hyllor etc. Belastning: 25 kg (skjuvkraft)



Byggvarudeklaration av skivkonstruktioner

Kontroll av konstruktioner med brandkrav

En konstruktion som ska tillfredsställa ett visst brandmotstånd kräver att det förväntade brandmotståndet upprätthålls. Håltagning, genomföringar, ombyggnad och liknande måste utföras så att brandmotståndet inte reduceras. Vid montering av inspektionsluckor ska denna ha en brandklassning som motsvarar väggens (Lucka brandklass EI 30 och EI 60).

Höga temperaturer

Gipsbaserade skivor ska inte utsättas för en kontinuerlig torr värme över 50°C. Då kommer det kristallint bundna vattnet förångas samt skivans brandmotstånd reduceras. I kortare perioder påverkas inte skivan då den återupptar fukt från luften. Var därför uppmärksam på skivor som sitter i närheten av elradiatorer, belyningsarmaturer, kaminer och skorstenrör som är i kontinuerlig drift. Har konstruktionen varit utsatt för brand, ska den brandutsatta skivan bytas ut.

Demontering och rivning

Konstruktioner med gipsbaserade skivor kan demonteras eller rivas. Vid stora mängder gipsavfall kan de demonterade skivorna enkelt deponeras vid din kommunala återvinningsstation.

Våtrum

Våtrumsväggar ska utföras med fuktsäkra skivmaterial. Gyproc gipsbaserade kompositivska Glasroc Hydro Våtrumsskiva uppfyller kraven enligt Bygggeramikrådets branschregler för våtrum (BBV). Utöver detta ska tätskiktet uppfylla kraven enligt BBR och applicering av detta vattentäta skikt ska utföras enligt tillverkarens anvisningar.

Innemiljö

Man utvecklar inte allergi genom arbete med gipsskivor. Gyprocs gipsbaserade skivor är fria från hälsoskadliga gaser. Skivorna ska hållas torra både under byggskedet och bruksskedet. En långvarig fuktpåverkan på gipsskivorna ger upphov till mikrobiell påväxt och skapar en dålig innemiljö. Detta gäller dock inte Glasroc Hydro vilket har en dokumenterad god mögelresistens. En traditionell gipsskiva som har varit utsatt för fuktskador ska bytas ut.

Ljudisolering

Gipsbaserade skivor används ofta i ljudisolerade väggar. Vid förändringar av befintliga konstruktioner kan ljudegenskaperna ändras. Kontakta din lokala återförsäljare om du undrar över hur de förändringar som ska utföras kommer påverka konstruktionens ljudegenskaper.

Dokumentation

Gyproc gipsbaserade skivor har på skivans baksida logotyp och ett spårbarhetsnummer för plats och tillfälle. Uppge detta referensnummer vid exempelvis reklamation på varan.





Materialförbrukning

Tänk på att göra tillägg för spill, t.ex 10 %. Antalet vinklar och vrår avgör mängden.

Väggar

$$\text{Antal gipsskivor} = \frac{\text{löpmeter vägg i mm x antal lag skivor, totalt bägge sidor}}{\text{skivans bredd i mm}}$$

$$\text{Antal regler} = \frac{\text{löpmeter vägg i mm}}{\text{c-avstånd mellan reglarna i mm (450 vid 900 mm skivor, 600 vid 1200 mm)}} + 1$$

$$\text{Löpmeter skenor i mm (golvs- och takskenor)} = \text{löpmeter vägg i mm} \times 2$$

$$\text{Antal skruvar i första lag (vid två skivlag)} = \text{ca } 5 \text{ st} \times \text{kvadratmeter vägg (per väggsida)}$$

$$\text{Antal skruvar vid ett lag gipsskivor och i andra lag vid två lag gipsskivor} = \text{ca } 15 \text{ st} \times \text{kvadratmeter vägg (per väggsida)}$$

$$\text{Mineralullsmängd i väggar} = \text{kvadratmeter vägg}$$

$$\text{Spackelförbrukning} = 0,3 \text{ liter spackel / kvadratmeter vägg eller tak (för normal spackling)}$$

Innertak

$$\text{Antal gipsskivor} = \frac{\text{kvadratmeter innertak i mm x antal lag skivor}}{\text{skivans bredd i mm x skivans längd i mm}}$$

$$\text{Antal kortplank} = \frac{\text{kvadratmeter innertak i mm x antal lag skivor (normalt ett lag)}}{600 \text{ (skivans bredd i mm) x skivlängden i mm}}$$

$$\text{Antal skruvar i första lag} = \text{ca } 5 \text{ st} \times \text{kvadratmeter takareal (vid ev. brandkrav: 15 st per kvadratmeter)}$$

$$\text{Antal skruvar i andra lag} = \text{ca } 15 \text{ st} \times \text{kvadratmeter takareal}$$

$$\text{Mineralullsmängd} = \text{kvadratmeter innertak}$$

www.gyproc.se/hemma är vår speciella plats på hemsidan för dig som bygger och renoverar hemma. Här har vi samlat all praktisk information du kan tänkas behöva för att lyckas med ditt bygg- eller renoveringsprojekt som t.ex detaljerad produktinformation, monteringsan-

visningar och dessutom en förteckning över alla våra återförsäljare. Samtliga återförsäljare kan dessutom ge mer tips och råd hur du får den bästa tänkbara lösningen för just ditt projekt.

Lycka till!



